



Toda Medicalcare Group

11/9

土

肩・腰の

つら～い痛み



—今日からできる予防体操—

洗濯物を干す、背中を掻く、こんな時に身体の硬さや関節の痛みはありませんか？
この講座では、痛みについてのお話と、自分で出来る健康体操をお伝えします。

参加費
無料

予約制

定員
50名

2024年度 佐々総合病院

市民公開講座

講師 | リハビリテーション科 理学療法士 内嶋 佑太
作業療法士 倉重 菜見子
作業療法士 前畑 元希

日程 | 2024年11月9日(土)

時間 | 14:00 ~ 15:00 (開場 13:30)

場所 | 佐々総合病院 3号館4階 ホール



ご予約

WEBから



お電話から

042-461-1535
佐々総合病院広報室
(平日9:00~17:00)

- ・ 駐車スペースがございませんので、公共の交通機関などをご利用ください。有料の自転車駐輪場がございます。
- ・ 新型コロナウイルスを含む感染症の拡大防止の観点から、中止や変更となる場合がございます。
- ・ 当日の収容人数に限りがありますので、ご入場の人数を制限させていただきます。
- ・ 当日撮影した写真は、当施設のホームページや媒体へ掲載します。
- ・ 個人が特定されないよう、撮影・録画・録音においては十分に配慮致します。
- ・ 最新情報は当施設ホームページに掲載しますので、ご確認ください。

次回以降の
公開講座スケジュール
HPにてご確認ください →



お問合せ | TEL : 042-461-1535 医療法人社団時正会 佐々総合病院 広報室