







































腰部脊柱管狭窄症 (手術)

2020.09.14作成

経過	入院日 (手術前日)	手術当日		手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目～	退院日 (手術後14日目)	
		手術前	手術後					
食事	<ul style="list-style-type: none"> 個々の状態に合わせて栄養計算された食事が出ます 22時以降は水分補給のみ可能です 	手術時間 午前の場合：6時から飲食禁止です 午後の場合：手術6時間前から飲食禁止です 	<ul style="list-style-type: none"> 手術終了後3時間が経過し、医師と看護師がお腹の動きを確認して水が飲めるか判断します 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から食事が出ます 				
点滴		手術時間 午前の場合：6時から点滴をします 午後の場合：手術6時間前から飲食禁止 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴をします 			<ul style="list-style-type: none"> 病状によって点滴を終了します 		
薬	<ul style="list-style-type: none"> いつも飲んでる薬とお薬手帳をお預かりします 	<ul style="list-style-type: none"> 必要なお薬がある場合、6時に飲みます 		<ul style="list-style-type: none"> 朝からお薬を飲みます 痛み止めが処方されます 				
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入院前にご自宅でシャワーを浴びていただきます 			<ul style="list-style-type: none"> 体を拭きます 		<ul style="list-style-type: none"> 体拭きかシャワー浴ができます シャワー浴は医師の許可が必要です 		
検査			<ul style="list-style-type: none"> 病室に戻り採血をします 	<ul style="list-style-type: none"> 朝採血をします 		<ul style="list-style-type: none"> 手術後4日目に採血をします 		
処置		<ul style="list-style-type: none"> 手術着・弾性ストッキングを着用 (血栓予防) ストレッチャーで手術室へ移動 	<ul style="list-style-type: none"> ★手術後の想定される状態 ・酸素マスク } 医師の判断で中止します ・心電図 } ・膀胱留置カテーテル ※2 ・背部ドレーン ※3 ・フットポンプ (血栓予防の機械) 	<ul style="list-style-type: none"> 車椅子に移乗可能になったらフットポンプが外れます ・医師の診察時、血液量によってドレーン※3 を抜きます 		<ul style="list-style-type: none"> ・車椅子に乗り、トイレへ行けるようになったら膀胱留置カテーテルを抜きます 		
安静度	病院内歩行自由 病棟を離れる際は看護師へお声かけください 	手術室入室まで 特に制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後翌朝までベッド上で安静 ベッドの「角度制限」があるため、必要な場合はナースコールで看護師をお呼びください 	<ul style="list-style-type: none"> ・ベッド上安静 ・身体を起こす際は看護師と一緒にいきます 		<ul style="list-style-type: none"> ・リハビリの段階に応じた手段で動くことが出来ます ・車椅子・歩行器・杖が必要な段階では、必ずナースコールでお知らせ下さい 		
説明	<ul style="list-style-type: none"> ・入院生活・手術前後について (病棟看護師) ・麻酔・手術室の流れ (麻酔科医師と手術室看護師) ・手術に必要な書類確認 ※1 ・T字帯・弾性ストッキングの確認 ・手術当日の家族が来院する時間をお伝えします 	<付き添いの方へ> <ul style="list-style-type: none"> ・手術室入室1時間前までに病室にお越し下さい ・手術が終わるまで必ず病院内でお待ち下さい ・貴重品は保管して下さい ・手術後に主治医から説明があります 	<付き添いの方へ> <ul style="list-style-type: none"> ・手術後に主治医からご家族へ手術について説明があります 				<退院時について> <ul style="list-style-type: none"> ・退院後について説明します (退院時にお渡しする物) 退院証明書 次回外来の予約票 退院処方薬、お薬手帳、元々飲んでいた薬 ・退院処方薬がある場合は、薬剤師よりお薬の説明があります 	
リハビリ	医師の指示の下、必要に応じて、身体状況に合わせてリハビリを行います  							

※1 手術同意書・輸血同意書・麻酔説明同意書・麻酔問診票 等 ※2 尿を出すための管 ※3 血液等を排出するための管