

Notice - Recruitment - 採用情報

佐々総合病院では増床に向け、一緒に働く仲間を募集しております。

佐々総合病院は増床に向け
常勤医師を募集しています。

詳しくは、当院の
採用ページをご覧ください

<https://www.sassa-hospital.com/recruit/doctors.html>



看護部 常勤職員の他 時短勤務の方も同時募集中

当院看護部では常勤職員の他、時短勤務の方も募集しています。

1日3時間からの勤務が可能!!

自分の空いている時間に病院で働いてみませんか?

できることから一緒にスタート!

募集職種

看護師・准看護師・
看護補助者・
看護クラークなど



詳しくは
採用ページを
ご覧ください



あなたの
希望する部署で!
ブランクOK!



子供も大きくなって
フルタイム出勤!!



家のことが
落ち着いてから
夕方までの5時間

医療法人社団 時正会
佐々総合病院

住所 〒188-0011 東京都西東京市田無町4-24-15

電話番号 042-461-1535 (代表)
042-461-3333 (産婦人科)
042-461-8383 (健診センター)

編集・発行/広報委員会
発行日/2021年7月1日

ホームページ情報

<http://www.sassa-hospital.com/>
右のQRコードを読み込んで頂くと
サイトにアクセスできます。



みなさまの声

<https://forms.gle/ucL1R3Qy2XspRbzt7>
医療の質向上と問題解決の為、
お気づきの点をお聞かせください。



ささ舟-SASABUNE-

患者様×地域×佐々総合病院をつなぐコミュニケーションマガジン



Contents

佐々対談

栄養科 × 院長

特集 専門医が話すMRI Part1

診療科特集 泌尿器科

InBody10導入しました

新型コロナワクチン情報

採用情報

Vol.38

佐々総合病院
2021.07.01

ご自由にお持ち帰りください
Feel free to take

佐々対談 栄養科 × 院長

病院には、常勤の管理栄養士が在籍していることがほとんどです。多くの方がイメージする病院の管理栄養士の仕事は「入院患者さんの食事を作る」ではないでしょうか。病院食のメニュー考案も栄養科の大切な仕事ですが、その他にも院内では管理栄養士にしかできない業務がたくさんあります。

今回は当院の栄養科の皆さんにお話を伺い、職種としての役割から今後の展望までを伺ってきました。



左から真田健二、若林茉莉、小田切萌、鈴木院長、入澤純一 係長、萱場慶太 主任、神田江里子 副主任

鈴木：栄養科全員でお越しいただき、ありがとうございます。早速ですが、急性期病院における管理栄養士の役割について教えてください。

入澤：管理栄養士の仕事は、病気・年齢・体調など一人ひとりの特徴に合わせて専門的な知識と技術を持って栄養管理や栄養指導、給食管理を行うことが主になります。

鈴木：当院では入院患者さんに対する栄養指導が多いと思いますが、具体的な業務内容を話してもらえますか。

萱場：当院の場合は各病棟に担当の管理栄養士がいます。管理栄養士は全ての入院患者さんに対し、新しく入院された際に患者さんの病気や今後の治療方法などを収集しながら、栄養状態が悪い、または悪くなる可能性が高い患者さんを抽出し、対応していくための栄養管理計画を作成しています。

小田切：私たちは栄養管理計画をもとに入院期間中の患者さんの食事摂取状況を確認しています。患者さんは栄養を考えた食事が提供されても、十分に食事摂取ができない場合もあります。そのような時は、直接患者さんの元へ伺いお話を聞きながら、食べられない原因を見極め、食事や栄養を取れるようにするにはどうすべきか考えて個別に対応していきます。

鈴木：どうしたら必要な栄養を患者さんに取りもらえるか考える反面、“食べること”を管理するのも仕事の1つですね。私は外科医として手術を行います。術後の患者さんはいきなりいつも通りの食事を食べられませんよね。

真田：そうですね。外科の患者さんに対して

管理栄養士は患者さんの手術後の様子を確認するために毎朝医師の回診に同行します。手術直後の栄養指導としては「回復に向けて、野菜は無理せずに、栄養が豊富なお肉やお魚、お粥を優先的に食べましょう。」といったアドバイスなどを行っています。

若林：佐々は急性期病院のため、2週間以内に退院の方がほとんどです。手術直後についての話もありましたが、退院後の食事についても食生活のフォローアップを行います。方法として、術後は病院に定期的な通院を行う場合が多いので、その通院時にご自宅でも手術後の食事のポイントを取り入れながら、十分な栄養が摂取できているか確認のために継続的な栄養指導を行っています。

鈴木：手術以外で入院する方、例えば生活習慣病の方など、日常の食事が病気に直結する恐れのある方への栄養指導はどうされていますか。

小田切：分かりやすいのは糖尿病で入院される患者さんですね。入院中の栄養指導では日頃のライフスタイルを聞き出しながら、病院食の特徴も説明し、普段食べている量や味付けと比べて病院食はどのような違いがあるのか感じ取って頂くようお話ししています。その後、退院に向け、自宅ではどのように活かしていくかを一緒に考え、実行しやすい提案などを行っています。

神田：患者さんによっては管理栄養士だけでなく、院内の各職種と連携したチームで栄養面をサポートすることもあります。

鈴木：NST のことですね。NST について少し説明してもらえますか。

神田：NST (Nutrition Support Team, 栄養サポートチーム) とは、患者さんに最適な栄養療法を提供するために、医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・理学療法士など多職種で構成された医療チームのことです。NST は、病気や手術のために十分な食事が取れない患者さんに最も適切な栄養補給の方法の提案や、病気の回復や合併症の予防に有用な栄養管理方法の提案などを行っています。NST では、カンファレンスや回診などに参画し、患者さんの栄養状態を多職種と共に評価・判定し、その結果を元に、栄養投与方法や栄養投与量などを決定します。また、栄養状態と体の筋肉量には深い関係があります。栄養状態の評価手段として、体組成計 = 「InBodyS10」を導入して頂きました。新しい機器も利用しながら治療に貢献できるよう取り組んで参ります。(InBodyS10 については6ページで詳しく紹介しています)

萱場：患者さんが元いた施設に戻られる場合やリハビリ病院に行かれる場合は、NST で行った栄養管理の情報を「栄養情報提供書」として施設へお伝えしています。退院、転院された際にも引き続き栄養管理を継続していただけるよう

に情報提供することは急性期病院として重要な役割だと考えています。

鈴木：多職種と連携したチームを中心メンバーとして率いて行くのは非常に大変だと思いますが、引き続きよろしくお願ひします。最後に向後に向けた抱負などがあれば教えて下さい。

入澤：栄養指導や栄養サポートチームでのお話しがありましたが、どちらも「食事」が基本となります。当院の病院食のメニュー作成は私たち管理栄養士が行っていますが、安全な食材の発注や管理、そして、美味しく食べて頂くための調理は給食委託会社の株式会社 LEOC に委託しています。今後も LEOC さんと協力しながら美味しく、治療の手助けとなる食事を提供していけるよう取り組んでいきたいです。

鈴木：院内職員だけでなく LEOC さんにも協力いただきながら、今後も佐々の食事面を支えていってください。本日はどうもありがとうございました。

6名：ありがとうございました。(以上)

食の作り手紹介 LEOC

現在LEOCは18名で調理・盛り付け・配膳などを行っております。私たちは、どんなに治療効果の高いお食事であっても、やはり「美味しいもの」でなければならぬと考えております。

そのためにきちんとした下処理で肉や魚を柔らかくしたり、圧力調理で食材の形を保ちながらパサつきを抑えたりするなど、咀嚼・飲み込みがしやすく、どの食種の方でも美味しく召し上がっていただけるお食事を目指しております。



治療や健康管理の一環としての料理を目指して

病院のお食事は、治療食の役割を果たすために完食して頂く事が大切です。「美味しさは見た目から」と言われるように、見た目に工夫がなければ食べる意欲が湧かないものです。私たちは、食材の組み合わせや盛り付け方・使用するお皿など「美味しそう」と見た目も食欲を注ぐ食事提供を心がけております。

また、お食事に対して頂いたご意見を、週1回お食事のアンケートを元に会議で話し合い、どうすればより美味しくご提供できるか、LEOCと栄養科様と密に打合せを行い、日々の改善につなげております。

佐々総合病院事業所での取り組み

毎月佐々総合病院事業所独自の教育カリキュラムにて、LEOCの衛生ルールに基づき安心して安全な食事を提供できるような講習、運営指導部による調理研修などを取り入れることで、患者様に「食」を通して感動と喜びを与えられるよう、これからも日々精進して参ります。

今後は、実際に患者様が召し上がっているところにお伺いし、その場でお食事の評価を頂けるよう、病棟訪問等も栄養科様と一丸となって取り組んでいきたいと考えています。

Special feature

特集 専門医が話すMRI《Part.1》

ちょっと専門的な

2021年5月中旬、当院のMRI更新工事が完了しました。前号のささ舟では導入したMRIの特徴を簡単にご紹介しましたが、今回は放射線診断医 信澤医師にお話を伺い、より先進的な内容をお届けします。



放射線診断科 部長 信澤 宏

MRIの更新で**腹部画像診断**に大きな変革が生じました。今回は、腹部画像診断の進歩についてMRIの立場からご紹介します。

01 腹部全体のMRI 検査

MRIは時間がかかりすぎるため、広範囲検査が困難でしたが、この度、**腹部全体※の検査が入退室を含め、約30分となりました。**

T1強調像横断像、T2強調像横断像、T2強調冠状断像、拡散強調横断像を撮像します。この検査で腹部実質臓器、リンパ節腫大、骨を診断できます。
※横隔膜から恥骨結合まで

造影剤を使用しないCTでは腹部実質臓器の診断は困難ですが、造影検査では事前の問診が煩雑になる一方、造影剤副作用のリスクもあります。MRIの入室禁忌がなければ安全に腹部実質臓器全般のスクリーニングをお受けいただけます。

「腹部検査で造影CTの必要性はわかるけど、スクリーニングとしては造影剤を使いたくない」という状況ではおすすめです。



MRIはすべての腹部実質臓器に対して非造影でもかなり精度の高い診断を行うことができます。その中で、今回は**非造影での肝臓検査**についてご紹介します。

02 非造影での肝臓検査

検診で肝臓に異常を指摘されたという状況を想定してみてください。

ご承知のように肝臓には嚢胞や血管腫の頻度が高く、悪性腫瘍の頻度は決して高くありません。その場合、次の検査として何が良いでしょうか？

私は自信をもって**非造影肝臓MRI検査をお勧めします。**一部の例外はありますが、経験的には95%以上の確率で**造影剤を使わずに嚢胞、血管腫、悪性腫瘍を鑑別**できます。

慢性肝疾患や進行消化器癌の現病歴がある患者での肝臓結節の存在診断にも本法は役立ちます。ただし、肝臓結節性病変があることがわかっている場合の精査としては本法は適切ではなく、この場合は造影dynamic MRIをお勧めします。

Medical department special feature

診療科特集 泌尿器科

中高年の男性諸氏へ
「おしっこ」の出ぐあいはいかがですか？



加瀬 浩史

【役職】

泌尿器科 部長

【資格】

医学博士

日本泌尿器科学会専門医

・指導医

日本性機能学会認定専門医

身体障害指定医

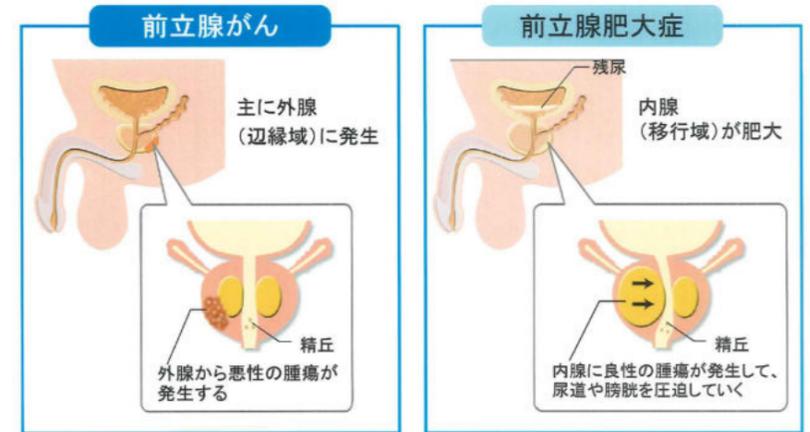
(ぼうこう又は直腸機能障がい)

夜間おしっこのために目覚めることが多くなった、トイレへ通う回数が増えた、尿の勢いが悪い、出終わったつもりでも尿が残った感じがする、などなど。排尿異常の原因は様々ですが、50歳を超えた男性がこれらのことを少しでも感じるようになったなら、前立腺の病気の可能性を考えてみる必要があるでしょう。

前立腺は膀胱の下に尿道を取り囲むように存在する分泌臓器で男性にしか存在しません。前立腺が腫れたり、硬くなったりすると尿道が圧迫され尿の通過を妨げるなど症状が出現します。

代表的な病気に、前立腺が大きくなる**前立腺肥大症と前立腺がん**があげられます。

前立腺がん と 前立腺肥大症の違いは？



食生活の欧米化・動物性脂肪の摂取量の増加・高齢化が、前立腺疾患増加と関係があると認められています。特に前立腺がんは米国でのがん罹患数の第1位、日本でも2020年男性がん罹患数の第2位と年々増加の一途です。近々1位になると予測されています。

現在では診断法の進歩（腫瘍マーカー：PSA検査の普及やMRIなど画像診断の進歩）により前立腺の大きさの評価やがんに対する評価など容易に出来るようになってきています。

当院でも前立腺の直腸からの触診を行い、大きさや硬さの評価を行います。必要に応じてPSA検査や画像検査（MRI・CTなど）の追加の評価を積極的に行っています。

がんの疑いがあれば前立腺組織生検を行い確定診断を行っております。

前立腺肥大症の多くの方がお薬の治療で症状の改善が期待できます。もし前立腺がんが発見されても病気の進み具合や年齢、基礎疾患を考慮しての治療が可能です。

「年のせいカトイレが近くてね」と言われる方がいらっやいます。年齢のせいと決めつけずに排尿異常を少しでも感じていたら泌尿器科を受診してみてください。

Introduction of InBodyS10

InBodyS10 導入

体の成分を分析し
筋肉量や体脂肪を測定します

体は体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪の4つの主成分で構成されています。
この4つの成分を体成分といいます。

この度当院では、体成分を分析し、筋肉と体脂肪のバランスを調べる”高精度の体組成計=InbodyS10”を導入いたしました。



InBody		InBody				
ID: Jane Doe	身長: 156.9cm	日付: 2021.05.04	時間: 09:46:00			
年齢: 51	性別: 女性	Website: www.inbody.co.jp				
1 体成分分析 Body Composition Analysis						
項目	単位	測定値	標準範囲			
細胞内水分量	L	16.6	16.3 - 19.9			
細胞外水分量	L	10.9	10.0 - 12.2			
タンパク質+ミネラル量	kg	9.8	9.4 - 11.6			
体脂肪量	kg	21.8	10.3 - 16.5			
2 筋肉・脂肪 Lean Fat Analysis						
項目	単位	測定値	標準範囲			
体重	kg	59.1	43.9 - 59.5			
筋肉量	kg	35.1	33.8 - 41.4			
体脂肪量	kg	21.8	10.3 - 16.5			
3 肥満指標 Obesity Index Analysis						
項目	単位	測定値	標準範囲			
BMI	kg/m ²	24.0	18.5 - 25.0			
体脂肪率	%	36.9	18.0 - 28.0			
4 部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis						
測定部位	単位	測定値	標準範囲			
右腕	kg	2.02	1.51 - 2.27			
*左腕	kg	1.94	1.51 - 2.27			
右脚	kg	17.7	15.5 - 18.9			
*左脚	kg	5.20	5.38 - 6.58			
右腕	kg	5.02	5.38 - 6.58			
5 部位別水分量 Segmental Water Analysis						
測定部位	単位	測定値	標準範囲			
右腕	L	1.58	1.18 - 1.78			
*左腕	L	1.52	1.18 - 1.78			
右脚	L	13.4	12.1 - 14.8			
*左脚	L	4.21	4.21 - 5.15			
右腕	L	4.08	4.21 - 5.15			
7 体成分履歴 Body Composition History						
No.	日付	体重	体脂肪量	筋肉量	BIA値	タンパク質
1	21/05/04	59.1	21.8	35.1	24.0	9.8
2	21/05/15	58.35	19.2	37.8	21.8	9.8
3	21/05/28	57.8	18.5	38.5	21.8	9.8
4	21/06/10	57.3	17.8	39.2	21.8	9.8
5	20/11/02	56.8	17.1	39.9	21.8	9.8
6	20/10/10	56.3	16.4	40.6	21.8	9.8
7	20/09/10	55.8	15.7	41.3	21.8	9.8
8	20/08/10	55.3	15.0	42.0	21.8	9.8
9	20/07/10	54.8	14.3	42.7	21.8	9.8
10	20/06/10	54.3	13.6	43.4	21.8	9.8
11	20/05/10	53.8	12.9	44.1	21.8	9.8
12	20/04/10	53.3	12.2	44.8	21.8	9.8
8 研究項目						
項目	測定値	標準範囲				
骨密度	19.6	19.5 - 23.9				
タンパク質	7.2	7.0 - 8.6				
骨ミネラル	2.18	2.01 - 2.45				
体脂肪率	23.8	23.4 - 28.6				
基礎代謝量	1176					
TDEE	1737					
SAR	5.8					
9 インピーダンス						
項目	測定値	標準範囲				
インピーダンス	1176					
インピーダンス	73.7					
インピーダンス	5.8					
10 Whole Body Phase Angles						
項目	測定値	標準範囲				
Whole Body Phase Angles	4.1	4.1 - 4.7				

引用: <https://www.inbody.co.jp/>

スポーツジムなどで筋肉量や体脂肪の測定に使われることもある体組成計ですが、医療機関が導入した理由としては他の検査データと併用することで、より精度の高い治療を提供することができます。例えば、心臓・呼吸器・消化器疾患などの病態評価やメタボリックシンドロームなどの生活習慣病改善のための栄養指導、健康指導などに利用できます。

また、リハビリテーションにおいて、筋肉量を把握することで患者様に提供するリハビリテーションの質が向上し、早期に在宅や社会復帰、さらには生活の質(QOL)の向上を図ることが期待できます。

さらに、筋肉量と運動プログラム関連を調査することで今後のリハビリテーションの質向上に取り組んでいきたいと考えています。

About the new coronavirus vaccine

新型コロナウイルスワクチンについて

2021年6月より、当院でも新型コロナウイルスワクチン接種を開始しました。
今回はワクチン接種に関して、よくいただく質問をQ&A形式でまとめました。

Q. 佐々で接種を希望する場合、どうしたら良いですか？

A. 接種には予約が必要です。当院では予約を受付けておりません。

ご予約は西東京市コロナワクチンコールセンターにて受付けております。



コールセンターで予約
03-5369-3904



Webで予約
<https://www.covid19-vaccine.mrso.jp/132292/VisitNumbers/visitnoAuth/>



Q. 接種時に持ち物はありますか？

A. 以下4点をご用意ください。

- クーポン券
- 予診票
- 健康保険証
- 当院の診察券 (お持ちの方のみ)



また、服装ですが、ワクチン接種は肩のすぐ下あたりに行いますので、
肩や腕がすぐに出せる服装でお越しください。

Q. 副反応はどんなものが確認されていますか？

A. 個人差がありますが、多くの人に見られるのは以下2点です。

腕の痛み

ワクチンを打った腕にだるさや、筋肉痛のような痛みが生じますが、数日でおさまることがほとんどです。

発熱

打った当日から、37~39度の発熱が確認される人もいます。大抵は2.3日で平熱まで下がります。

ワクチンに関する最新情報は西東京市新型コロナワクチン掲示板まで
<https://nishitokyocityvaccine.com/>

