



医療法人社団 時正会

佐々総合病院  
SASSA GENERAL HOSPITAL

# 在宅訪問栄養指導 はじめます

## 在宅診療の一環として 在宅訪問栄養指導を開始致します。

栄養指導とはどういうものかご存知でしょうか？多くの方は病気にかかり、病院を受診し特定の病気で食事の制限をしなければならない時に受けるものだと思っていないませんか？

いえいえ…実は栄養指導とは食事だけでなく、運動や生活習慣の環境を整理する事で病気を改善、または悪化防止する為の相談場所です。

ひとりひとりの病気、生活に合わせ、アドバイスをさせていただきます。



## 訪問栄養指導では、こんなことができます！



糖尿病の方など、  
慢性的な病気の方に  
向けた栄養指導



飲み込みへ配慮した食事は  
どのように調理するのが  
良いか、といった  
調理指導



低栄養の可能性  
(体重減少など)の  
ある方の栄養評価



スーパーなどで販売  
されている既製品を  
活用した食事指導

# 佐々総合病院 管理栄養士の特徴

佐々総合病院の在宅訪問栄養指導を担当する職員は、NST 専門療法士を有しています。「NST (Nutrition Support Team=栄養サポートチーム) 専門療法士」は、管理栄養士をはじめ、看護師、薬剤師、臨床検査技師、言語聴覚士など、NST に関わる専門職が取得を目指す資格です。NST 専門療法士の資格がない管理栄養士も、栄養療法を行うことができますが、資格を取得することで、より豊富な知識と実践的な技術を持って、チームメンバーと連携しながら、患者さんの栄養サポートを行えるようになります。

例えば  
こんなことが  
できます

患者さんの性別、年齢、体格、病状などに応じ、必要な栄養量を算出後、実際の摂取栄養量や不足している栄養素、全身の栄養状態を評価したうえで、栄養補給方法を計画立案する。

患者さんが食べやすいように、食事形態や、テクスチャーについて提案。食事提供に使用する食品や調理法の決定、患者さんの嗜好をとり入れた献立への変更、経腸栄養剤の選別や、栄養補助食品の選択、水分管理の評価などを行う。

## 訪問診療にて栄養指導を受けたい方

管理栄養士による栄養指導は保険が適用となります。保険の種類に応じて、申込み手順が異なりますので、ご注意ください。自己負担は医療保険・介護保険ともに1~3割となります。

### 介護保険

### 「居宅療養管理指導」



主治医より  
指示書提出



担当ケアマネージャーに  
よるケアプラン作成



契約の説明と  
同意確認



当事者又はご家族や  
同等の関係者と  
日時を決める

### 医療保険

### 「在宅患者訪問栄養食事指導」



主治医より  
指示書提出



当事者又はご家族や  
同等の関係者と  
日時を決める

ご利用希望の方は以下までご連絡ください  
(受付時間：平日 9:00 ~ 17:00 / 土曜 9:00 ~ 12:00)

佐々総合病院 042-461-1535 医療福祉課まで