



ささ舟-SASABUNE-

患者様×地域×佐々総合病院をつなぐコミュニケーションマガジン

Vol.27 佐々総合病院

2019.04.01

Contents

院長よりご挨拶
新任医師紹介
診療科特集(脳神経外科)
学会・研修会紹介
災害訓練
渥美医師の活動紹介
KYTカルタ
地域クリニック紹介
職員が通う名店
おくすり豆知識
佐々っとレシピ

ご自由にお持ち帰りください
Feel free to take

Director Greeting

院長よりご挨拶



Takafumi Suzuki

鈴木隆文

佐々総合病院院長。専門は外科・消化器外科。

- 医学博士
- 日本外科学会 指導医・専門医
- 日本消化器外科学会 指導医・専門医・認定医
- 日本内視鏡外科学会 技術認定医
- 日本消化器病学会 指導医 専門医
- 日本肝臓病学会 専門医
- 日本消化器内視鏡学会 指導医・専門医
- 消化器がん外科治療 認定医
- 日本医師会認定産業医

常に進化する病院を目指し 2019年2月、電子カルテを導入しました

よりレベルの高いチーム医療の提供を目指して

佐々総合病院では2019年2月より「電子カルテ」を導入しました。これにより、診療科や職種を超えた迅速で正確な情報共有が進み、これまで以上にレベルの高いチーム医療を患者様に提供できるようになります。しかし、「電子カルテ導入=医療レベルがあがる」ということではありません。1つのツールにしかすぎない電子カルテの良さを最大限に活かし、より良い医療を提供するためにはどうしたらよいか?常に職員と共に考え続け実践していきたいと思えます。

中期計画が形となって動き出します

2019年度はこの数年間練り続けてきたハード面、ソフト面の中期計画がいよいよ形となって動き出します。ハード面では、まず管理棟の建築、続いては新病棟の建築を行います。

病棟、手術室、リハビリテーション室などの拡充を行い、患者様が従来以上に良い診療を受けられる環境作りを行ってまいります。ソフト面では、2019年4月よりさらに新しく医師が仲間に加わり、放射線診断科新設、脳神経外科の手術・入院診療が再開し、診療内容が充実します。また、今年度より在宅医療部門の立ち上げに向け、本格的に準備を開始します。職員の自己研鑽も促し、働く職員の継続的なレベルアップを支援できる仕組み作りをしたいと考えております。

開院111年目を迎え、これからも地域の皆さまに必要とされる病院であり続けるために、当院は進化し続けたいと考えております。今後とも、佐々総合病院をよろしく願い申し上げます。

Introduction of new doctor

4月入職の新任医師紹介



信澤 宏

Hiroshi Nobusawa

放射線診断科

〔役職〕部長

〔卒業大学〕昭和大学

〔資格〕

日本医学放射線学会放射線診断専門医

検診マンモグラフィ読影認定医

第一種放射線取扱主任免状

厚生労働省認定臨床研修指導医

日本医学放射線学会研修指導者

医学博士



竹内 賢

Ken Takeuchi

泌尿器科

〔卒業大学〕愛媛大学

〔資格〕

日本泌尿器科学会専門医



俵原 真里

Mari Tawara

健診センター兼 放射線診断科

〔役職〕医長

〔卒業大学〕金沢大学

〔資格〕

日本医学放射線学会研修指導者認定

日本医学放射線学会 放射線診断専門医

検診マンモグラフィ読影認定医

日本乳癌学会認定医

医学博士



福田 直

Ataru Fukuda

脳神経外科

〔役職〕部長

〔卒業大学〕昭和大学

〔資格〕

日本脳神経外科学会専門医指導医

日本脳卒中学会専門医

日本脳卒中の外科学会技術指導医

日本頭痛学会専門医指導医

日本リハビリテーション医学会専門医

がん治療認定医

医学博士



駒山 徳明

Noriaki Komayama

麻酔科

〔卒業大学〕琉球大学

〔資格〕

日本麻酔科学会専門医

日本麻酔科学会標榜医

Medical department special feature

診療科特集



脳神経外科 入院・手術診療再開

2019年4月、福田直医師(脳神経外科部長)の入職に伴い、脳神経外科の入院・手術診療を再開します。

■福田直医師のコメント

脳疾患に立ち向かうには、きちんとした戦術の下、患者様やご家族、病院スタッフでチームとなり、治療目的を共有しつつ、タイミングを逃さないスピーディーな対応が必須となります。自分の専門である脳卒中の手術治療、脳腫瘍に対する手術と高精度放射線治療によるハイブリッド治療、リハビリテーションの経験を背景に、地域の脳疾患治療のリーダー兼コーディネーターとして力の限り貢献していきたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

■医療公開講座

福田医師による市民公開講座を4月から6月まで、3ヶ月連続で開催いたします。

- 4月22日(月) 15:30-16:30 「怖い頭痛とよくある頭痛」
- 5月20日(月) 15:30-16:30 「脳卒中のお話①」
- 6月17日(月) 15:30-16:30 「脳卒中のお話②」

※会場は佐々総合病院3号館4階ホールとなります。

■略歴

2000年昭和大学医学部卒業、2004年昭和大学大学院医学研究科卒業、医学博士。福島孝徳記念病院脳神経外科部長、船橋市立リハビリテーション病院医局長、千葉徳洲会病院脳神経外科部長を経て、2019年4月佐々総合病院入職。

Society Workshop Introduction

学会・研修会紹介

佐々総合病院の医師が参加しました学会・研修の一部をご紹介します。



2月23日(土)にパシフィコ横浜で行われた「第24回日本形成外科手術手技学会」にて形成外科部長の堀口雅敏医師が「人工肛門増設術後感染による腹部広範皮膚潰瘍に対して人工肛門部を含めた陰圧閉鎖療法を行った一例」という演題で発表を行いました。



2月20日(水)に公立昭和病院で行われた「東京都精神科医療地域連携事業 平成30年度 第3回 身体科・精神科 症例検討会」にて、竹内俊介医師が症例発表を行いました。

Disaster Training

災害訓練



災害拠点病院としての取り組み

3月2日(土)に多摩直下地震M7.0を想定した災害訓練を実施致しました。

この訓練は、事前に実施者には訓練の進行やシナリオを与えない想定のみで行うブラインド型訓練としました。

今回の訓練は、災害発生から仮本部作成までの流れを重点的に行い、初動となる”立ち上げ”を確認する機会となりました。

災害訓練を通して、現状の課題を把握し、改善に向けて検討及び施策を推進することで、今後も東京都災害拠点病院として継続的な防災・事業継続能力の向上を図っていきます。



Atsumi Doctor's Activity Introduction

渥美医師の活動紹介

渥美敬医師(佐々総合病院 特別顧問・股関節センター長/昭和大学 名誉教授)の活動をご紹介します。

・2月18日(月)

メキシコの整形外科医であるMario Martínez Villalobos医師が渥美医師の手術見学の為に来日されました。

昨年、渥美医師が講演を行った国際学会で、その内容に感銘を受けたMario医師の強い希望で今回の来日が実現しました。

・2月23日(土)

第3回武蔵野股関節カンファレンス(会場:三鷹産業プラザ)
代表世話人:渥美敬医師/事務局:佐々総合病院

・3月7日(木)

医療公開講座「人工股関節と旅行・スポーツ」(会場:ルネこだいら)
※4月4日(木)小金井市、4月25日(木)狹山市、5月16日(木)西東京市でそれぞれ開催します。



2019/3/7 医療公開講座「人工股関節と旅行・スポーツ」



2019/2/23 第3回武蔵野股関節カンファレンス



2019/3/7 医療公開講座「人工股関節と旅行・スポーツ」



KYT Karuta

KYTかるた



Kiken Yochi Training



形成外科 部長
堀口雅敏

ささ舟1月号では日常に潜むケガのきっかけを未然に見つけるトレーニング、危険(Kiken)予知(Yochi)訓練(Training)、KYTについてご紹介しました。今回から、いろはカルタ形式で色々な場面をさらに掘り下げてお伝えしていきます。どうぞ皆さんも一度身の回りでKYTしてみてください。



言わずと知れた飲酒運転。危険であることは誰でもご存知だと思います。ほろ酔い気分で自転車帰り道、ほんの一瞬で大けがにつながります。道路交通法(第65条)違反にもなります。「飲んだら乗るな、飲むなら乗るな、自転車でも。」です。

飲酒して自転車運転



仏壇に供えたろうソクの小さな火。ちょっと奥の物を取ろうと手を伸ばしたら、衣服の袖に引火して大やけどすることがあります。最近ではLEDライトのものも増えました。例えば本物の火でなくても貴方の信心は本物です。大丈夫。

ろうソクでも火

Local Clinic Introduction

地域クリニック紹介

西東京市保谷町

村市医院



今回は、西東京市保谷町に開業して60年以上の歴史を誇る「村市医院」をご紹介します。

建物はガラス張りの壁と丸い屋根が特徴的で、ひとことというオシャレな建物です。看板の文字、駐輪場の自転車マークなど、細部にまでこだわっていらっしゃるという印象を持ちます。院内は、日の光が良く入り、どのお部屋も非常に明るく、医院というよりアートギャラリーに似たような印象です。

また、待合室のソファは、受付側ではなく、手入れが行き届いて綺麗な花が咲く中庭側を向いており、順番を待つ患者様にリラックスしていただくという医院の気遣いを感じ取れます。受診に来たことをつつい忘れてしまう、そんな空間です。

最も印象に残った事は、院長の優しい人柄と、素敵な笑顔がスタッフにも浸透しており、院内にいても安心感を与えられること。この地で60年以上続けている秘けつは、ここで働く「人」なのだと感じさせてくれる医院です。

◆院長: 谷内田 芽理 ◆診療科: 内科、小児科、皮膚科
◆診療時間: 平日9:00~12:00 / 15:00~18:00 土曜日9:00~14:00
◆休日: 木曜日・日曜日・祝日
◆住所・連絡先 ☎202-0015西東京市保谷町3-15-15 / 042-461-1316
◆ホームページ <https://muraichi.or.jp/>

Local Restaurant

職員が通う名店



365日24時間、交代で働く当院の職員が、勤務の前後や休憩時に足しげく通う地域の名店を紹介します!今回は「竹屋(旧店名:春馬)」です。当院の医師、看護師、リハビリ職、事務職など、多くの職員が通うラーメン屋さんです。

店長の人懐っこい笑顔に元気をもらい、美味しいラーメンで腹ごしらえをして、当院の職員は今日も元気に働きます。

【推薦者独断!おすすめメニュー】
油そば太麺大盛からしマヨネーズ紅ショウガ添え 730円

店名: 竹屋 田無店(旧店名 春馬) 住所: 東京都西東京市田無町4丁目4-13
営業時間: [平日]11:30~22:30 [土・日・祝]11:30~21:30
定休日: 火曜日 / お問い合わせ: 042-467-1600

Medicine of Knowledge

薬剤師が教えるおくすり豆知識

花粉症の季節になり、鼻水や目のかゆみ等の症状でお薬を使用している方も多くでしょう。アレルギーを抑えるお薬は沢山存在しますが、多くのお薬には抗ヒスタミン作用が含まれています。抗ヒスタミン薬は、体内に入ったアレルギー物質と戦う免疫細胞から放出されるヒスタミンの作用を抑えることで、鼻水や鼻づまり、目や皮膚等のかゆみ症状を緩和します。一方で、ヒスタミンは脳内において覚醒を促す重要な役割を持ちますが、抗ヒスタミン薬によりこの役割がブロックされることで眠気が起こります。

「アレルギーの薬」=「眠くなる」という印象が強いですが、年々お薬の研究が進み、局所が効く外用薬や眠くなりにくいタイプの飲み薬も開発されています。眠気の副作用には個人差があり、成分によってもかなり異なりますので、お薬を出してもらう際に先生に相談しましょう。病院や薬局、ドラッグストアの薬剤師にもぜひご相談ください。

Medical Recipe

管理栄養士が教える佐々っとレシピ



<材料>

スパゲティ(乾麺)	100g	柚子胡椒	少々
菜の花	50g	塩	少々
釜揚げシラス	20g		
にんにく	1片		
オリーブオイル	小さじ1		
こいくち醤油	小さじ1/2		
麺つゆor白だし	大さじ1/2		

今回は春が旬の“菜の花”とシラスの和風スパゲティを紹介します。菜の花は蕾・葉・茎が食べられる花野菜です。独特の苦みは春の訪れを感じさせてくれます。

蕾には花を咲かせるための養分がたくさん含まれていて栄養満点! カリウムや鉄分などのミネラルやビタミンCやβ-カロテンなどのビタミンも豊富に含まれています。

<作り方>

- ① スパゲティを商品の表示通り茹でます
- ② フライパンにオリーブオイルを入れ、にんにくを焦がさないように中火で炒めます。
- ③ 香りが立ったら、菜の花を入れ、色鮮やかになったところにシラスを入れます。
- ④ 茹で上がったスパゲティを③に入れ、スパゲティのゆで汁大さじ2杯程を加え、醤油、めんつゆ、柚子胡椒、塩を入れて味を整えて出来上がり♪

<栄養成分>

エネルギー:453kcal たんぱく質:20g 脂質 5.6g 塩分 2.3g

医療公開講座スケジュール

佐々総合病院は、地域のみなさまを対象に医師や医療技術者の立場から医療についてわかりやすく解説する「医療公開講座」を予約不要・無料で開催しています。みなさまお誘い合わせの上、ご来場いただけますようお願い申し上げます。会場は佐々総合病院3号館4階ホールとなります。**渥美医師の講座のみ、会場が異なりますのでご注意ください。**

脳神経外科 部長
福田 直 医師

4/22(月) 15:30-16:30

怖い頭痛とよくある頭痛

4/4(木) 15:00-16:00

股関節の病気の治療

-スポーツ・旅行との触れ合い-

特別顧問 渥美 敬 医師

会場: 小金井宮地楽器ホール
(小ホール)

4/25(木) 11:00-12:00

人工股関節

-痛い動かない股関節を治して

旅行スポーツを-

特別顧問 渥美 敬 医師

会場: 狭山市市民交流センター
(コミュニティホール)

リハビリテーション科

理学療法士 粕谷 岳志

痛みシリーズ①

肩の痛み予防のお話

5/18(土) 14:00-15:00

5/20(月) 15:30-16:30

脳卒中のお話①

脳神経外科 部長

福田 直 医師

5/16(木) 10:30-11:30

股関節を治して

旅行・スポーツを楽しむ

特別顧問 渥美 敬 医師

会場: 西東京市保谷こもれびホール
(小ホール)

脳神経外科 部長

福田 直 医師

脳卒中のお話②

6/17(月) 15:30-16:30

5/25(土) 14:00-15:00

女性医師が話す女性特有の病気
(子宮頸がん、乳がん)

産婦人科 部長 健診センター兼

井澤 朋子 医師 放射線診断科 医長

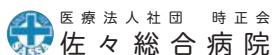
俵原 真里 医師

6/19(水) 10:30-11:30

子どもから大人まで!
熱中症の予防と対処

小児科 部長

山岡 功児 医師



住所 ㊚188-0011 東京都西東京市田無町4-24-15
電話番号 042-461-1535 (代表)
042-461-3333 (産婦人科)
042-461-8383 (健診センター)

ホームページ情報

<http://www.sassa-hospital.com/>
右のQRコードを読み込んで頂くと
サイトにアクセスできます。

