

チェックリスト

当てはまるものにを記入しましょう。

- ① 食事中やお茶を飲むときにむせる
- ② 薬が飲みこみにくくなった
- ③ □の中に食べ物が残ることがよくある
- ④ 痰がからんだ感じや、のどに食べ物が残る感じがする
- ⑤ 食べるのに時間がかかるようになった
- ⑥ 誰かとしゃべりながら食事をするのが嫌になった、
人との外食が億劫になった

1つでも当てはまる方はこちら!!



第88回 佐々総合病院 市民公開講座

あなたの嚥下は大丈夫？

～言語聴覚士とチェック！誤嚥性肺炎を遠ざけるポイント～

参加費
無料

3/2_[土]

場所／佐々総合病院 3号館4階ホール（田無駅より徒歩3分）

時間／14:00～15:00（開場13:30）

講師／佐々総合病院 リハビリテーション科 言語聴覚士(ST)
虎井 奈穂/赤羽根 栄子/幅屋 和佳子/江川 恵

・会場の収容人数に限りがありますので、ご入場の人数を制限させて頂く場合がございます。
・当日撮影した写真は、当施設のホームページを通じて掲載します。個人が特定されないよう、撮影・録画・録音においては十分配慮いたします。
・駐車スペースがございませんので、公共の交通機関などをご利用ください。有料の自転車駐輪場はございます。

お問い合わせ 042-461-1535 佐々総合病院 広報室

衰えるのは身体だけではない

年を重ねると意識的に足腰を鍛える方は多いですが、唇・舌・のども衰えることを意識して生活している方は少ないです。この講座では言語聴覚士の指導のもと「今の自分の食べ方」に目を向けていただき、口の機能を落とさないためのヒントをお伝えします。いらして下さる皆様がいままで安全においしく食べていくために、少しでもお役に立てれば幸いです。

佐々総合病院 リハビリテーション科 言語聴覚士一同



第88回 佐々総合病院 市民公開講座

あなたの嚥下は大丈夫？

～言語聴覚士とチェック！誤嚥性肺炎を遠ざけるポイント～

予約
不要

- ◆ 3月2日(土) 14:00～15:00 (開場 13:30)
- ◆ 佐々総合病院 3号館4階ホール
- ◆ 講師：佐々総合病院 リハビリテーション科 言語聴覚士
虎井奈穂 赤羽根栄子 幅屋和佳子 江川恵

対象：西東京市民及び近隣の方々約60名 主催：医療法人社団時正会 佐々総合病院
お問い合わせ：医療法人社団時正会 佐々総合病院広報室 TEL.042-461-1535(代表)

講師の都合により日時、会場を変更させていただく場合がございます。
最新情報はホームページに掲載しますのでご確認ください。



西武新宿線
田無駅
北口より徒歩3分

次回
予告

次回の市民公開講座は3月4日(月) 16:00～17:00
3月9日(土) 10:00～11:00

「変形性膝関節症について」/ 講師：整形外科 医長 久保宏介医師

救急車を呼ぶ？迷ったら



- ・会場の収容人数に限りがありますので、ご入場の人数を制限させて頂く場合がございます。
- ・当日撮影した写真は、当施設のホームページを通じて掲載します。個人が特定されないよう、撮影・録画・録音においては十分配慮いたします。
- ・駐車スペースがございませんので、公共の交通機関などをご利用ください。有料の自転車駐輪場はございます。