

2011年
5月号

Vol. 2

佐々総合病院広報誌

TMG Toda Medical Group

ささ舟

主な記事	■ 乳腺外来チーム紹介	・・・ 2P	■ 被災地支援活動	・・・ 5P
	■ CAD導入・乳がん検診案内	・・・ 3P	■ 新任医師挨拶・佐々っとレシピ	・・・ 6P
	■ 緩和ケア院内講演会	・・・ 4P	■ 外来診療担当医師表	・・・ 7P
	■ 医療安全管理対策室立ち上げ	・・・ 4P	■ アクセスマップ etc.	・・・ 8P

～東北地方太平洋沖地震の被災者の皆さまへ～

今回の震災におきまして、被害にあわれた皆さまに心よりお見舞い申し上げますと共に、犠牲になられた方々およびご遺族の皆さまに対し、深くお悔やみ申し上げます。

今号表紙を飾っている写真の現象は『笠雲』と呼ばれ、「富士山が笠をかぶれば近いうちに嵐がくる」といった言い伝えがあり、

奇しくも撮影された5日後の3月11日に今回の大震災という

形に感づかれました。嵐の後は必ず晴天（光）が広がるという事です。

今は、悲しみや不安な時を過ごされている方々が多くいらっしゃると思いますが、いつかは必ず『復興』という名の希望の光が差し込む日が来るはずですよ。

佐々総合病院職員一同、一日も早く復興出来ますよう心よりお祈り申し上げます。

写真提供：医事課 西谷よしこ



特別医療法人社団 時正会
佐々総合病院
Sassa General Hospital

〒188-0011

東京都西東京市田無町4-24-15

☎ 042-461-1535 (代表)

042-461-3333 (産婦人科直通)

042-461-8383 (健診センター直通)

モバイルサイトはQRコードからアクセスできます。



■ 標榜診療科目 (14科)

内科・消化器内科・循環器内科・小児科・産婦人科
外科・消化器外科・脳神経外科・整形外科・泌尿器科
皮膚科・救急科・リハビリテーション科・放射線科

■ 外来受付時間 AM 7:00~11:30 / 9:00
PM 12:00~16:00 / 13:30

※受付時間は、曜日・診療科により異なります。

詳細は、総合受付で配布している外来診療担当医師表、又はHPをご覧ください。

乳腺外来

Sassa General Hospital



藤間 利之 Tsuma Toshioyuki

診療部門部長
専門分野 一般外科
サブスペシャリティ:
乳腺外科・消化器外科・胆道外科

～乳がん検診のお勧めと当院の取り組み～

近年、日本人の乳がん発症率が増加し女性が罹るがんの第1位となっていました。当院でも15年前は年間12例であった乳がん手術が最近では30例を超えています。

以前は欧米に比べ発症率が低く治る率が高かったのですが、いつの間にか発症率が欧米に近づき治る率は欧米より低くなってしまいました。

その主な原因は

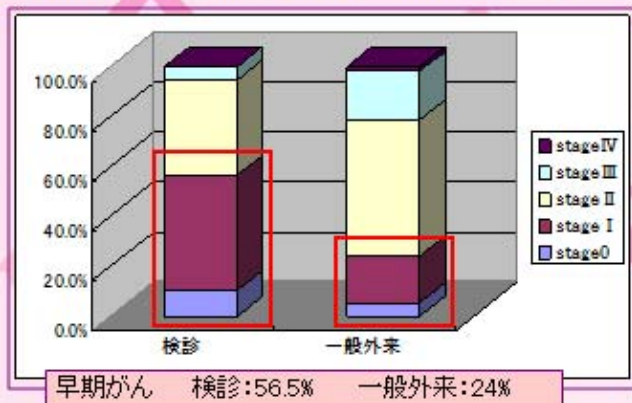
- ① 食生活の欧米化により乳がんが増え、尚且つ、悪性度の高い乳がんも増えた。
- ② 欧米では乳がん検診が普及して早期に発見されているのに日本では未だに検診が普及していない。

事があげられます。

検診が早期発見に非常に役立っている事は下のグラフでもお解かりいただけると思います。当院で手術された方のうち、検診で発見された方の約60%が早期がんで、症状があって外来を受診された方の24%に比べてその差は歴然でしょう。

皆様ができる予防は喫煙や体重増加を防ぐ事ですが、それでも「がん」に罹るのです。ですから、90%以上治る早期がんのうちに見つかる様多くの方に検診を受けていただければと思います。マンモグラフィと超音波検査を毎年お受けいただく事が最良の検診と考えますが、前述の如くマンモグラフィ検診を受けていただく事だけでも早期発見に繋がるのです。

ここで当院の乳がんに対する取り組みを紹介しましょう。



＜4つの取り組み＞

- ① **検診**: 年間約3000人の乳がん検診を行っております。その実績とさらなる貢献に対して都から助成をいただき検診用マンモグラフィ診断補助装置(CAD)
※詳細は次ページで紹介しています。
- ② **診断**: 視触診・マンモグラフィ・超音波検査・MRI検査・乳管造影などを用いて病気の存在と広がりチェック、針を刺して組織をとる検査(穿刺細胞診・穿刺組織診)を診断に用いています。
- ③ **治療**: 当院では年間30例の乳がん手術を行っており、約半数の方に温存手術を行っております。リンパ浮腫を予防できるセンチネルリンパ節生検も行っております。術前及び術後化学療法も多くの方に受けていただいております。エビデンスに基づいた治療を提供させていただいております。
- ④ 検診で精密検査を勧められた方や乳がんが気になる方のために毎週火曜日午後には乳腺外来を設けております。
※乳腺外来は予約制です。

乳腺外来では、認定を受けた女性技師によるマンモグラフィと、熟練した女性医師による超音波検査を初診時に受けていただき、異常なれば1日で結果を出せるようにしております。異常があればその場で超音波ガイド下穿刺細胞(組織)診まで行なって(結果が出るまで約2週間かかりますが)少しでも来院回数を減らして最短で結論を出せるように心がけております。

今後も検診から治療まで、皆様のご期待に沿えるようレベルの高い医療を提供できるよう努力してまいります。



乳腺外来チーム

コンピューター乳がん検出支援システム
デジタルマンモグラフィー CAD
 (Computer-Aided-Detection)
 富士フィルム MV-SR657

当院では乳がん早期発見に向け、**CAD**を導入しました。



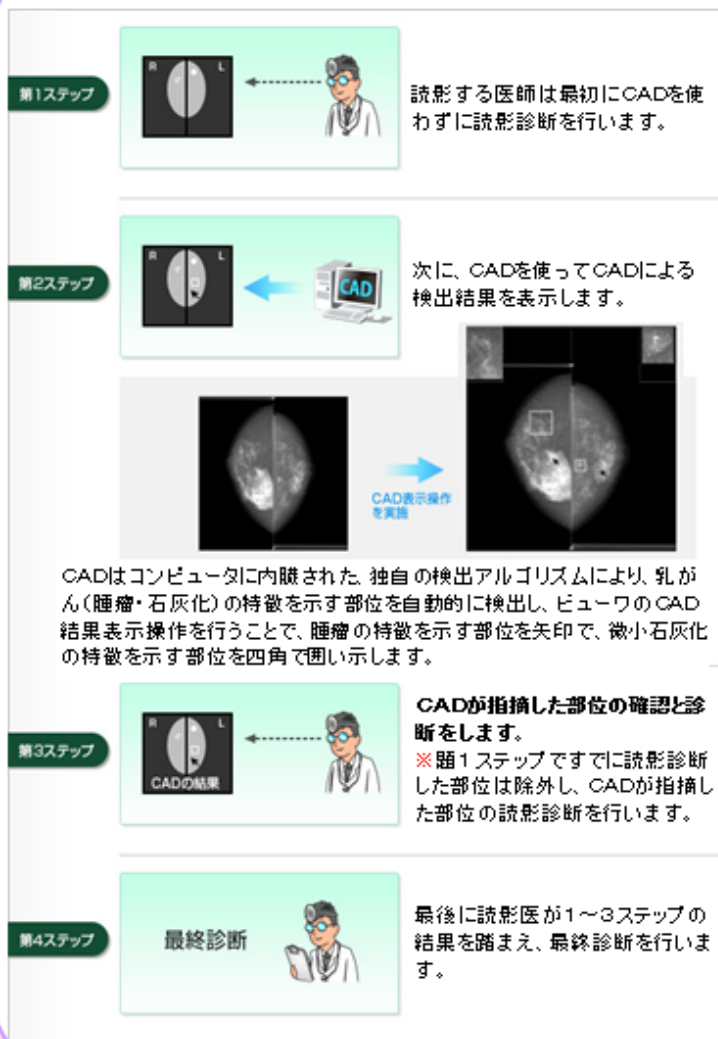
CADって、なあに？

欧米人に比べ乳腺構造が発達している日本人女性の特徴に対応し、国内の豊富な画像データを収集、独自のアルゴリズムをさらに改良した新しいアルゴリズムを開発し高い検出能を実現しました。

これにより微小石灰化や腫瘍など、がん患者の特長を示す関心領域を自動的に検出します。ビューフのCAD結果表示操作により、腫瘍影に似た領域と微小石灰化影の領域にマーキングを施すことで、読影業務支援を行うものです。

乳がん検診受診者の急増により、読影量が増加している専門読影ドクターの読影業務を支援し、乳がんの早期発見と検出率向上に寄与することが期待されています。

どうやって診断するの？



【西東京市乳がん検診のご案内】

2年に1度の検診を、ぜひご活用ください！！

検診期間：平成23年6月1日～平成24年3月31日
 月曜日～土曜日(土曜日は午前のみ)

検診内容：マンモグラフィーと乳房視触診

対象者：平成24年3月31日時点で40歳以上で偶数年齢の女性市民

※西東京市役所健康課に申込をし、受診券をお持ちの方

検診費用：無料 ※ただし検診の結果や精密検査の場合は自己負担
 予約受付日時：月～金曜日、12:00～17:00(5/25～)

TEL:042-461-8386 又は 042-461-8383

- ◆内容は多少変更する場合がございます。必ずお電話でご確認下さい。
- ◆対象者や申込方法等の詳細は、西東京市役所、又は「西東京市Web」でご確認下さい。

乳がん市民公開講座

「乳がんを知りましょう」
終了いたしました
 日時：平成23年5月28日(土)
 14:00～16:15
 会場：コール田無 地下2階 多目的ホール
 東京都東東京市田無 7-2
 TEL:0469-57-0303

司会：武蔵赤十字病院 乳腺科 松田 実
 佐々総合病院 外科 藤間 利之

参加無料
 定員180名

ぜひ見に来て下さい！

緩和ケア院内講演会

Sassa General Hospital

前号で紹介した『CMS学会』で、拝聴した当院事務長の北山が感銘を受け、ぜひとも職員に聴かせたいとの思いから、実現した「講演会」で

～「緩和ケアの本質」を拝聴して～

平成23年1月26日、昭和大学医学部医学教育推進室・高宮有介(たかみや・ゆうすけ)先生を講師に迎え、『緩和ケアの本質』についての講演会が佐々総合病院で開催されました。

緩和ケアとは、がん患者さんの痛みを和らげるものですが、今回の公演では、身体的な痛みはもちろんの事、特に死に直面した人の『心の痛み』を緩和するものであるとの事でした。

日常生活の中で人は死を考えることは稀だと思いますが、死というものに直面した時に人は正解のない問いを繰り返します。何故、私が・・・、早く終わりに・・・、私の生まれてきた意味や役割はなにか・・・。

もし自分がそうになったらと思うと非常に考え深いものがあり、勿論、この先絶対はないとは言いきれません。講演では、

- ・先天性の奇形があり生まれた瞬間に死に至る可能性が高いという方のお話



高宮有介(たかみや・ゆうすけ)氏
 昭和大学医学部 医学教育推進室 専任講師
 1985年 昭和大学医学部卒業後、外科学教室入局
 1988年 英国ホスピスにて研修(セントコンパスホスピスなどほか所)
 1990年 「がん疼痛対策マニュアルの試作と実践」で医学博士
 1992年 昭和大学病院内で緩和ケアチーム活動開始
 2001年 昭和大学横浜市北部病院 緩和ケア科棟に専従
 2007年 昭和大学医学部 医学教育推進室に専従

- ・がん宣告の2日後に結婚を決め、そこから二人三脚の長い共同生活が始まるというお話
- ・自分がかんだということ知られずに亡くなっていった娘が、実は自分が助からないと分かっている、母に手紙を残していたお話等があり、涙なしには拝聴できない内容ばかりでした。

「明日は誰にも約束されていない！」
 歩くこと、話すこと、見ること、聞こえること、喜ぶこと、悲しむこと、そして生きること。当然のように出来ている人間は何とも思わないけれど、これらは当たり前のことなんかではない！

明日死ぬのだとしたら、今日何をやるか？3日残っているとしたら、何をやる？1週間あるなら？半年あるなら？1年以上あるなら？一日一日を精一杯生きるという生き方に巡り合えたこと。そういったことを日々考えながら生活していくことが大切である！

今回、高宮先生の緩和ケアの公演を通して、「心のケアとは何か？」を考えさせられました。

当院においても、患者さんの「心のケア」をより一層考え、怒(おもいやり)のある医療を提供していきたい



部署紹介

こんにちは、医療安全管理者の樋口です。

4月1日より新たに病院組織の安全管理を担う部署として医療安全管理対策室がスタートしました。

医療安全管理対策室を設置するにあたって、私は昨年末より医療安全管理者養成研修に参加していました。研修では、医療安全の歴史や動向、法律等管理者としての業務や必要な知識を学びました。その役割の多さに驚き、医療安全管理者としての責務の重さを実感しています。実際、何からどのように活動したらよいのか迷うところもありますが、1つでも多くのリスクを予防していけるように横断的な活動をしていきたいと考えています。

医療の現場は、日々高度化していますが、実際の現場で実施するのは私たち一人の人間で、人が中

心の医療システムです。“ヒューマンエラー”は常に医療実践と背中合わせの状態ですが、エラーは患者様はもちろんの事、私どもにも大きな損失や苦痛を与える事になり、十分な対策を行う事が大切です。

私自身、これからスタートですので、まだまだ未熟な部分もありますが、皆さんと共に活動していきたいと考えています。

宜しくお願い致します。



医療安全管理対策室
 〒210-8501

被災地支援活動

佐々総合病院(TMG)では、東日本大震災に
ともない様々な取り組みが進められています！！

女子寮を被災者受入れ施設
として西東京市へ申請

残念ながら、現在受入れ要請はまだ来ていませんが、いつでも被災者の方を受入れ出来るよう、準備を整えています。



若草寮外観

↑田無駅から徒歩約2分。

←
“ゆったり”とまではいきませんが、TVやテーブル等の家具を設置してあります。



室内

チャリティー(復興支援)
ソフトボール大会



『被災地復興支援特設ブース』
へ寄せられた支援物資の内訳

- ①義援金 358,364円
- ②被災者の皆様への応援メッセージ 100通
- ③ソフトボール用品の寄附

佐々総合病院

TMG

院内節電

”節電”
に皆様のご協力を
お願いします！

←節電の為、エスカレーターの運転を停止しています(5/16現在)。皆様には大変なご不便・ご面倒をお掛けしていると思いますが、何卒ご理解・ご協力をお願い申し上げます。
尚、2階外来フロアには、**正面玄関を左**に行ってくださいと「エレベーター」がございますので、ぜひご利用ください。



エスカレーター



2階外来フロア

←駐車場も、一部蛍光灯の間引きを行い、暗くなっています。駐車場をご利用の際は、十分に注意してください。
尚、駐車場には係りの者がいますので、何かありましたらお呼びください。



第1駐車場

〈TMGとしての取り組み〉

- ◆義援金1,000万円
- ◆戸田中央総合病院ソフトボール部、看護専門学校による街頭募金活動
- ◆戸田市等と協力して支援物資の寄附
- ◆医療チームの派遣(岩手医科大学及び岩手県の要請により岩手山田病院にて医療)
- ◆薬剤や医療機器の送付

※現在、当院からも理事長の横川を始め、医療相談員2名を派遣いたしました。今後も、医師・看護師・事務員等を派遣する予定です。

『TMG医療支援プロジェクトチーム・第1陣』が出発！

お知らせ

新任担当医紹介

循環器内科



松原 清二 Matsubara Seiji
 専門医・認定医
 日本循環器学会認定循環器専門医
 日本内科学会認定内科医
 <挨拶・コメント>
 4月から佐々総合病院で勤務している循環器科の松原と申します。地域の循環器疾患医療に微力ながら貢献していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

救急科



鷹取 央 Takatori Hisashi
 専門医・認定医
 日本内科学会認定内科医
 日本神経学会認定神経内科専門医
 <挨拶・コメント>
 救急隊と連携し、地域の二次救急を担うべく、頑張ります！

看護スタッフ募集

対象：助産師・看護師
 准看護師・保育士・保育助手

随時、面接・見学をお受けいたしております。お気軽にお申し出下さい。

・看護学校奨学金制度についてもご説明いたします。
 ・保育スペースもご用意してありますので、お子様連れでも大丈夫です。



担当： けらかわうち
 蟻川内

2/28付けで、脳神経外科の梅澤仁先生と循環器科の笠井建彰先生が退職いたしました。

ささ 佐々っと

レシピ

今号は「おかひじき」
 についてご紹介します！

おかひじきの豆知識

おかひじきは、北海道から九州の海岸砂地に自生する一年草の植物で古くから食用に利用されてきました。独特のしゃきしゃきとした歯ごたえが特徴です。旬は4~6月です。形が海草のひじきに似ていることから、おかひじきと呼ばれるようになりました。

おかひじきには、カルシウム、カリウム、鉄、マグネシウム、カロチン、ビタミンCが豊富に含まれています。カリウムは、体内の水分量を調節し、むくみ防止に効果的です。

カルシウムは骨粗鬆症の予防、カロチンは体の免疫力を高め老化防止に効果的です。

おかひじきは、主に和え物やサラダ、汁物に向いています。

調理のポイントは、アクが多少あるので、2分ほどゆがいたら冷水にさらします。

冷水にさらすことで、独特の歯ごたえと鮮やかな緑色が残ります。

ここで、おかひじきを使ったレシピをご紹介します。



栄養科おすすめ！

<おかひじきのサラダ>

材料・作り方 (4人分)

- ① おかひじき 1束は、2分ほどゆがいたら、冷水にさらし、水気をきる。
- ② 切干大根・乾燥ひじき各ひとつかみ分は、それぞれ20分ほど水にさらし、水気をきる。
- ③ 長芋10cmは短冊切りに、トマト小3個はくし型切りにする。
- ④ ①~③にしらす適宜、好みのドレッシング30ccと和えて出来上がり。

※材料は上記以外でも冷蔵庫にあるものなら何でもOKです！



外来診療担当医師表(院外用)

平成23年5月1日現在

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
外科	竹内 俊二	竹内 俊二 (16日休診)	藤間 利之		竹内 俊二	竹内 俊二	金子 正二	竹内 俊二	藤間 利之	★中西 陽一	藤間 利之	
乳腺外来				★藤間 利之								
消化器外科	金子 正二		竹内俊介		中西 陽一		竹内 俊介		中西 陽一		金子 正二	
脳神経外科	平塚 秀雄	(平塚16日のみ)	平塚 秀雄 上田 泰弘	上田 泰弘	平塚 秀雄 上田 泰弘	サンベトラ・オルテア	富田 修一		大谷 直樹 ★平塚(6.20日)		平塚 秀雄 サンベトラ・オルテア	
頭痛外来				★平塚 秀雄								
物忘れ外来				★平塚 秀雄								
顔面けいれん外来				★平塚 秀雄								
脳ドック												平塚・金澤(6.20日)
ガンマナイフ外来				★中谷 (10日)								
整形外科	★高見澤 克 ★佐藤 哲夫		★佐藤 哲夫 ★安藤 祐之		★中村 敏之 ★朱 幸進		★伊藤 公一 ★繁田 明義		★高見澤 克 ★山賀 美芽		★佐藤 哲夫 ★相馬(7.21日) ★森下(14.28日)	
泌尿器科	加瀬 浩史		加瀬 浩史		加瀬 浩史				加瀬 浩史		非平(14日加瀬) (11時まで)	
ストマ外来				17日								
皮膚科	東京医科大学											
内科	吉川 浩英 柳井 敦	瀬在 秀一 柳町 健一	平山 令子 高橋 広行	吉川 浩英 井上 真瑠子	笠井 博人 中島 幹男(呼)	平山 令子 藤田 星美 中島 幹男(呼)	柳井 敦 大城 正子(糖尿科)	柳井 敦	坂内 誠	平野 裕司 津野 宏隆 吉川 浩英	平山 令子 鈴木 映岳	
糖尿病外来									★竹田 圭子(6.20日)			
呼吸器外来												
消化器内科	富永 達郎		富永 達郎		柳町 健一		瀬在 秀一	★富永 達郎	柳町 健一		瀬在 秀一	
循環器内科	松原 清二		杉藪 康憲		川野 誠子		杉藪 康憲 (11時まで)		松原 清二		杉藪(7.21日) 松原(14.28日)	(11時まで)
小児科	山岡 功児	山岡 功児	松本 浩 高田(24日) 有路(10.17.31日)	松原(17日) 大川(10.24.31日)	阿南 和昭	野々山 恵章	山岡 功児	森尾 友宏	濱野 喜美子	長澤 正之	山岡 功児	
小児神経外来	浅野 貴子	濱野 喜美子		★濱野 喜美子	濱野 喜美子	山岡 功児	若松 太	濱野 喜美子	松村 雄	濱野 喜美子	非常勤務番	
小児循環器外来												★土井(7.21日) ★山岡功児(7日)
予防接種								★山岡 功児				
乳児健診				★吉信 大 (予約制)						★山岡 功児 (予約制)		
産科	★高治 真彦		★清河 康	★産後検診 (輪番制)	★清河 康		★高治 真彦		★鈴木 理恵	★産後検診 (輪番制)	★清河 康	
胎児診断外来				★清河(17.31日)								
婦人科	橋場 剛士	橋場 剛士	樋野 牧子	樋野 牧子	鈴木 理恵	高治 真彦	松澤 由記子	松澤 由記子	清河 康	鈴木 理恵	高治 真彦	
	内科・外科系・産婦人科		内科・外科系・産婦人科		内科・外科系・産婦人科		内科・外科系・産婦人科		内科・外科系・産婦人科		内科・外科系・産婦人科	
当直	外科・脳神経外科・整形外科・泌尿器科・産科は常時待機の体制にて即時登院可能											
休日当直	日・祝日：外科系・内科・産婦人科(24時間)											
備考	<ul style="list-style-type: none"> 【産婦人科】をはじめ受診される方は婦人科での診察となります。 【婦人科】平日午後受付はPM 3:30までとなります。 【産科】【婦人科】診療開始時間は9:30となります。 【整形外科】予約診療となります。 (初診の方も初診予約枠をお取り下さい。要事前電話予約) 【脳神経外科】火曜日午後1回ガンマナイフ外来があります。 											
	【診療日】			【受付時間】			【面会時間】			【小児科・予防接種】予約制		
	午前(の部) (月曜日～土曜日)			7:00～11:30			一般 PM 1:00～8:00 産婦人科 PM 2:00～4:00とPM 5:00～7:00 新生児室 PM 2:00～3:00とPM 5:30～7:00			接種日 木曜日 / 第1土曜日 (前日までに予約)		
	午後(の部) (月曜日～金曜日)			0:00～4:00						予約窓口 小児科外来(外来診療時間内) 受付時間 PM 0:00～PM 3:30 接種時間 PM 1:30～		
【乳児健診】予約制												
									健診日 火・金曜日(当日予約可) 受付窓口 金 計 受付時間 PM 0:00～PM 3:00 診療時間 PM 1:30～			

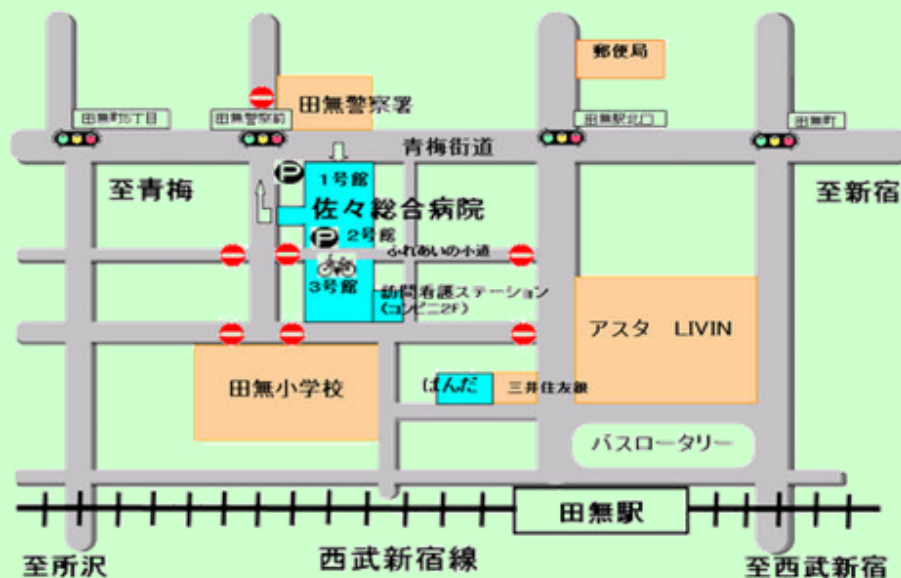
【人間ドック・脳ドック】
 ・日々お忙しい方々にオススメする「日帰りドック」です。
 ・「人間ドックのご案内」をご参照のうえ、ご相談下さい。

【救急指定】・当院は、東京都指定二次救急病院です。
 ・外科系・内科系については毎日救急診療を行っています。
 ・小児科は下記の時間のみ救急診療を行っています。
 月・水・金曜日受付時間午後5:00～午後10:20
 日・祝日(昼間)受付時間午前9:00～午前11:30、午後1:30～午後4:00
 ・急病の場合は、昼夜を問わず一報のうえご来院ください。
 ・産婦人科は、再診の場合にのみ救急診療を行っています。

特別医療法人社団 時正会 **佐々総合病院**
 東京都西東京市田無町4丁目24番15号

【電話】 042-461-1535 (代表)
 042-461-3333 (産婦人科直通)

アクセスマップ



公共交通機関をご利用の方

田無駅をご利用の場合	北口徒歩3分
ひばりヶ丘駅 ご利用の場合	西武バス利用 田無駅下車徒歩3分 境03系統、境05系統、田42系統 へ乗車 ※下記にご乗車されますと少し遠回りになります。 境04系統、境07系統、田43系統、田44系統 へ乗車
武蔵境駅ご利用の場合	西武バス利用 田無駅下車徒歩3分 境03系統、境04系統、境07系統 へ乗車
保谷駅ご利用の場合	西武バス利用 田無駅下車徒歩3分 田41系統 へ乗車
吉祥寺駅ご利用の場合	西武バス利用 田無警察署前バス停下車目の前 吉64系統 へ乗車
三鷹駅ご利用の場合	関東バス利用 田無警察署前バス停下車目の前 鷹03系統 へ乗車
西武柳沢駅ご利用の場合	都バス利用 田無警察署前バス停下車目の前 梅70系統 へ乗車

マイカーをご利用の方

第一駐車場	21台
第二駐車場	8台
利用料金	平日・昼間・外来受診の場合 3時間まで1時間 100円 3時間超 200円/30分 ※ 駐車券の処理が必要ですので発給後にお申し付け下さい。 ※ 駐車台数に制限があります。

面会時間

一般 PM1:00～8:00
産婦人科 PM2:00～4:00とPM5:00～7:00
新生児 PM2:00～3:00とPM5:30～7:00

＜患者様の権利と責任＞

- 公正な医療を受けることができます。
- 人格およびプライバシーが尊重されます。
- 医療の内容を知ることができます。
- 医師による説明を受け医療行為を選択することができます。
- 病院の提供するサービスに意見を述べるすることができます。
- 病院の規則を守り医療に参加し協力する責任があります。

＜私たちの病院目標＞

- 患者様に公正な医療を提供します。
- 医師による説明と患者様の選択に基づき医療を進めます。
- 患者様のプライバシーを尊重いたします。
- 診療情報を患者様自身にお伝えいたします。
- より良い医療を実践するために研修、研鑽、向上に努めます。

院是

その時代、この地域のニーズに
マッチした医療を追求し、質の
高い医療、恕（おもいやり）の
ある医療を実践する。

発行所 特別医療法人社団 時正会 佐々総合病院
042-461-1535(代表)

編集・発行 広報委員会
発行日 平成23年5月16日