

2015年

3月号

Vol.12

佐々総合病院広報誌

ささ舟

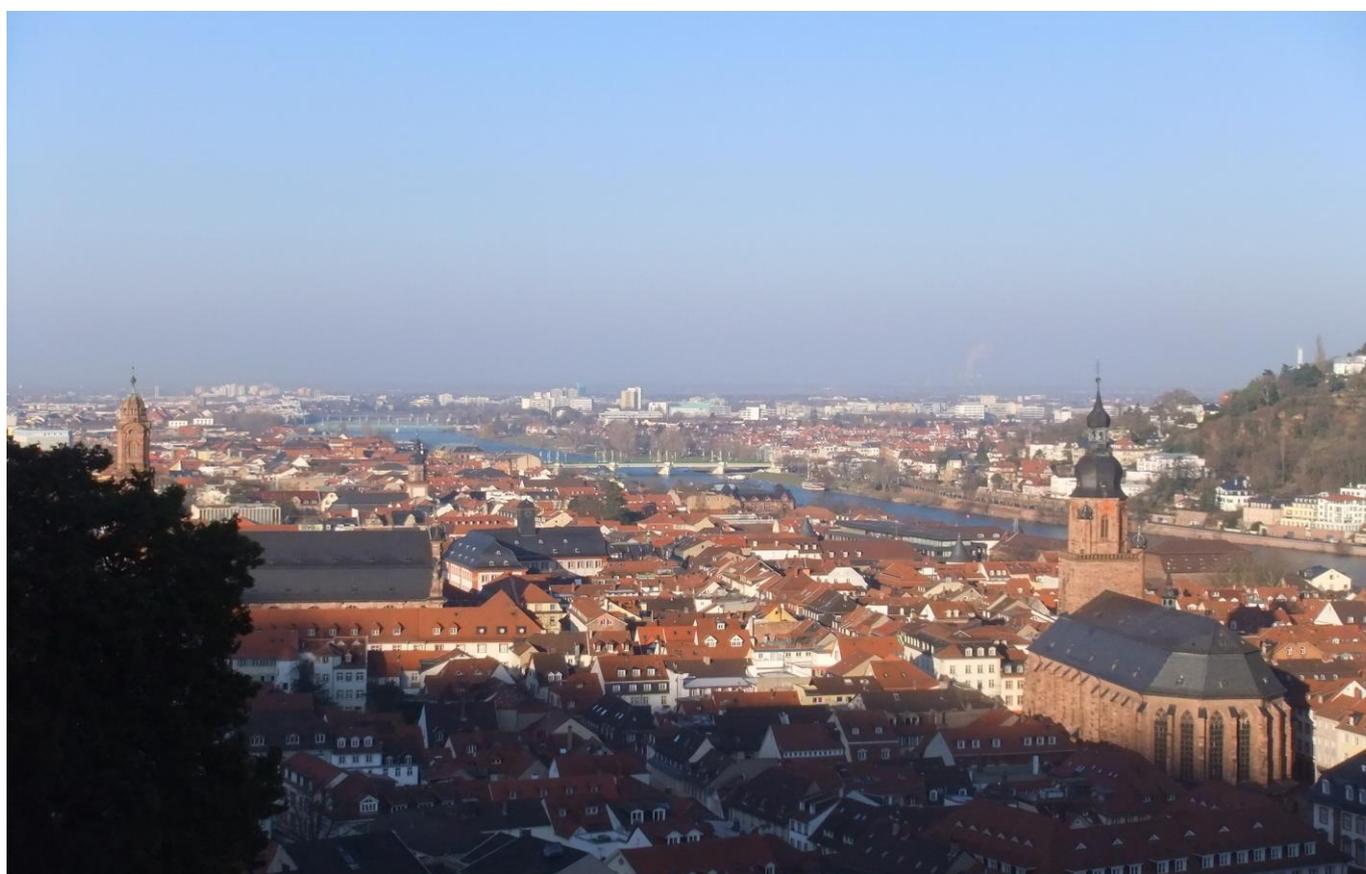
主な内容

■腹腔鏡手術について

■大規模災害訓練活動

■市民公開講座

■ラジオ番組のご案内



■標榜診療科目(12科)

内科・循環器内科・小児科・産婦人科・外科・消化器外科・脳神経外科・整形外科・泌尿器科・皮膚科・

リハビリテーション科・麻酔科・救急科

■外来受付時間

AM 7:00~11:30/PM 12:00~ 4:00

※受付時間は、曜日・診療科により異なります。詳細は、総合受付で配布している外来診療担当医師表、HPをご覧ください。



〒188-0011 東京都西東京市田無町4-24-15

042-461-1535(代表)

042-461-3333(産婦人科)

042-461-8383(健診センター)

<http://www.sassa-hospital.com/>

# 腹腔鏡手術について



## 副院長 外科 鈴木隆文

日本消化器外科学会 指導医・専門医

日本内視鏡外科学会 技術認定医

日本消化器病学会 専門医

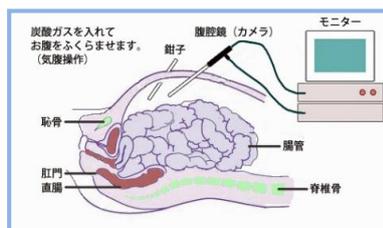
日本肝臓病学会 専門医

日本消化器内視鏡学会 指導医・専門医

日本消化器がん外科治療認定医 等

## 腹腔鏡手術の報道について

昨年、地方国立大学病院での腹腔鏡手術による事故が大々的に報道されました。それ以後、周囲の知人からも「腹腔鏡の手術ってそんなに危険なものなの？」と、たびたび聞かれるようになり腹腔鏡に携わる外科医としては何か自分が否定されたようなショックをうけました。しかし、ある意味においてはこのようなことを反面教師として自己を見つめなおす必要性も感じました。



腹腔鏡イメージ

## 腹腔鏡手術とは？

そもそも、手術というものは人間を全身麻酔という方法で痛みを感じないようにして外界からの攻撃に無抵抗にさせた状態で行うものですから、開腹手術、腹腔鏡手術ともにリスクを伴うものであることはまちがいありません。

ましてや腹腔鏡手術は歴史が浅く、開腹手術とは別の知識、技術が必要であるため、すべての外科医が十分な技術を習得しているとは言えないのが現状です。よって相対的に難易度は上がります。

しかし、ではなぜ今 腹腔鏡手術が脚光を浴びているのでしょうか？それは上級者によって確実におこなわれた場合には、創を小さくするだけではなく、手術の細かな操作による高度な治療がより正確にできるという、まさしく患者さんにやさしい手術だからです。



## 腹腔鏡手術と携帯電話

ここでちょっと 手術を電話機に例えてみましょう。

まだ固定電話が主流であったバブルのころに携帯電話は登場しました。しかし販売当時は値段が高いうえに重さが1kg以上あり肩からかけて運ぶようなものでしたので、必要のない、単なる贅沢品とされていました。

そのため現代のように誰もが自由に持って歩け、携帯電話（スマートフォン）によってさまざまなことができるようになるとは想像もしませんでした。その一方で、この携帯電話が便利さとともに、礼儀やマナーの喪失に始まる社会に対する悪影響も少なくはないと皆さんも感じているのではないのでしょうか。



進化というのは常に裏の顔も隠し持っているものです。この数年で腹腔鏡手術も開腹手術から携帯電話以上のスピードで進化しているように思います。

そして同じように、腹腔鏡手術もきっと患者さんに対する誠実な気持ちを欠き、手術という儀式に対するマナーや作法を守らなければ、その裏の顔をのぞかせてくるものなのかもしれません。この文章を書きながら あらためて気を引き締めなおしていくその必要を痛感いたしました。

## 最後に

最後に、私はいままでいくつかの病院で腹腔鏡手術の導入に携わってまいりました。そのなかで特に心がけていることは、患者さんに腹腔鏡手術の良いところとまだ不十分などころの両面から理解して手術を受けていただけるように十分に説明すること、そして患者さんと我々が同じ方向を向いて治療方針を決定し、安全確実に病気を治し退院していただけるような技術を提供することです。

当佐々総合病院でも、さらに安全、正確な手術をするために最新の機器を導入いたしました。現場スタッフも、自己に厳しい導入姿勢を続けていくことで皆様に満足していただける診療を行っていこうと考えております。

今後ともよろしく願いいたします。

## 腹腔鏡手術導入にあたり ～主として技術面からの準備～

1. 十分縫合手技を練習すること
2. 助手としてのトレーニングを十分に行うこと
3. 基本操作が十分理解できていること
4. 開腹手技との相違点を十分理解できていること
5. 助手に頼らず操作ができる自信があること
6. 器具の使い方、利点欠点を十分理解していること
7. あらゆるトラブルシューティングを身に付けておくこと
8. 個々の手術に対する十分なシミュレーションができていること  
(助手、Ns教育を含めて)
9. 手術所見を当日記載し、ビデオ編集もおこなうこと
10. チーム（外科内部のみならず、看護部をはじめとする医療チーム）から術者にふさわしいと認識されていること
11. 指導医は基本的にすぐに変えられるポジションで管理すること  
(第一助手よりも術者のバックアップもしくはカメラ助手など)
12. 病院の代表者としての心構えで患者に接し、手術を担当すること

# 大規模災害訓練

当院では、大地震や大停電などの大規模災害に備え、昨年9月27日（土）午後、大規模災害訓練を実施しました。

災害拠点病院としての役割を果たす為、震度6弱（マグニチュード7.3）の大地震が発生した想定のもと、被害状況報告・自家発電設備への切替、院内患者様へのケア・避難経路の確認、必要なライフラインの確保、被災患者様受入などの訓練を行いました。

被災患者様の受入に際しては、トリアージSTART法が採用されました。トリアージとは、傷病者の緊急度や重症度に応じ、いくつかのクラスに分ける作業をいいます。START法の基準により、より早く多くの患者様をそれぞれの診療場所へ振り分ける事ができます。今回は被災患者役に特殊メイクを施し、より臨場感のある訓練を行うことができました。



対策本部の設置



被災患者様の受入



診療場所での受入

訓練に際しては、近隣住民の皆様・患者様・ご家族様・ご利用者様にご迷惑やご不便をお掛けしてしまいました事をお詫び申し上げますと共に、ご協力・ご理解に感謝申し上げます。

## 市民公開講座

平成27年1月31日（土）に整形外科部長 石田医師による「腰部脊柱管狭窄症の治療について」の公開講座を開催いたしました。当日、参加者数183名で立ち見が出るほど多くの方が来場され、みなさん熱心に受講されていました。

腰部脊柱管狭窄症の基礎知識から自己チェックリスト、レントゲン画像などスライドを交えながら説明があり、治療方法については、手術療法や薬物治療のほかにも自宅でできる簡単なストレッチなど保存療法について時間をかけてお話がありました。

参加者アンケートでは、「大変参考になりました」「スライドを見て病気のことが良くわかりました」「病院が身近に感じられるようになりました」などのご意見を頂きました。

参加者の方から頂いたご意見をもとに今後も参加者の方が喜んでいただける講座の開催を企画してまいりたいと思います。



### あなたは腰部脊柱管狭窄症でしょうか？

- ・しびれや痛みはしばらく歩くと強くなり、休憩と楽になる。 5点
- ・しばらく立っているだけで、太ももからふくらはぎやすねにかけてしびれたり痛くなる。 5点
- ・年齢は60歳以上 4点
- ・両あしの裏側にしびれがある。 3点
- ・おしりのまわりにしびれがでる。 3点
- ・しびれや痛みはあしの両側にある。 2点
- ・前かがみになると、しびれや痛みは楽になる。 1点
- ・しびれはあるが、痛みはない。 1点
- ・しびれや痛みで、腰を前に曲げるのがつらい。 -1点
- ・しびれや痛みで、靴下をはくのがつらい。 -1点

当てはまる項目が13点以上の場合、腰部脊柱管狭窄症の可能性がります。

# + 当院検査項目紹介 + + + + + + + + + +

## ★睡眠時無呼吸症候群(SAS)検査

当院で行っている  
検査項目をご紹介します！

平成26年10月より当院にて睡眠時無呼吸症候群(SAS)の簡易検査を行うことが可能になりました。

睡眠時無呼吸症候群は、

- ① 10秒以上続く無呼吸が、一晩の睡眠中(7時間)に30回以上
  - ② もしくは睡眠1時間に平均5回以上認められ、かつその一部は健康な人では最も規則正しく呼吸が観察できるnon-REM(ノンレム)睡眠と呼ばれる睡眠中に認められる場合
- と定義されています。

無呼吸のたびに患者様本人はほとんど気づかない目覚めが起こり、良質な睡眠を得ることができず**日中の眠気を引き起こしたり**、無呼吸の間では肺での酸素の取り込み、二酸化炭素の排出が止まるため血液中の**酸素不足**や**二酸化炭素の貯留が繰り返され**、これが様々な臓器に対して悪影響を及ぼします。

「いびき」でお困りの方や「**睡眠時無呼吸症候群**」が心配の方がいらっしゃいましたら睡眠時無呼吸症候群の簡易検査をお勧めいたします。

当院の簡易検査から治療までの流れと致しましては、

- ① まず当院の循環器内科外来に受診し問診を受けていただきます。
- ② その後ご自宅に検査キットが郵送されてきますのでその検査キットを使用し一晩睡眠していただき、検査キットを返送、検査結果の解析を行います。  
(検査結果の解析には検査キット返送してから1週間かかります)
- ③ 検査結果の解析が終わりましたら、もう一度当院の外来を受診していただき検査結果と今後の治療方針のご説明をして治療の開始、又は経過観察という流れになります。

但し、検査結果によってはさらに精密検査を受けていただく必要があり、他院にご紹介という形になる場合もございますのでご了承下さい。



## 健診センターからの お知らせ ❄️ ❄️

平成 27 年 4 月に、西東京市より健康事業ガイドが発行されます。西東京市在住で各種検診ご受診希望の方はご覧ください。**お申込みが必要な検診もございます**ので必ず健康事業ガイドをご確認くださいようお願いいたします。

また、各種健康保険組合様の平成 27 年度健康診断も 4 月よりご予約を承ります。春～夏にかけてはご予約もとりやすくスムーズにご受診頂けます為、早めのご予約をお勧めしております。

健診を受けましょう♪

## 委員会紹介 #2

### 院内感染防止対策委員会



院内感染防止対策委員会は感染症の発生を未然に防ぐ、また発生した感染症が拡大しないよう速やかに制御・終息させる目的で設置された委員会です。

流行している感染症の情報収集や、それに対する対策を考え、院内の壁に張り紙を貼って外来患者様に対する注意の呼びかけを行ったり、感染制御チームを設置し週に一回病棟をラウンドして院内の感染症の状況を把握するように努めています。

また年に 2 回、全職員を対象とした院内感染についての研修会も行っています。

当院には様々な委員会があります。

患者様へ安全・安心な医療を提供できるよう活動を行っております。

当院の委員会の取り組みをご紹介します。

佐々総合病院のラジオ番組

# 「はじめよう すこやか生活」

のご案内

毎月 第1・第3木曜日 12:05~12:24

FM西東京様にて、佐々総合病院医師・スタッフによる健康相談番組を放送しています！  
各種検診・小児疾患・産前産後・予防接種など、専門の医師が  
最新の情報を皆様にお届けいたします。是非お聞きください！

初回放送分から全てのお話を FM 西東京様の Podcast より  
お聴きいただけます。



藤間院長出演中

## 飲っとレシピ

### そら豆の豆知識

今号は「そら豆」  
についてご紹介します。

そら豆は、さやが空を仰ぐように上に伸びることからこの名が付いたといわれます。そら豆の旬は4月~6月頃で、スーパーなど店頭に出回る期間は短く、現代でもはっきりと“季節”や“旬”を感じさせてくれる希少な野菜です。

そら豆は、豆類での大豆に代表されるように、植物性たんぱく質を豊富に含んでいます。その他に、カリウム、ミネラル、ビタミンB群、ビタミンCを豊富に含んでいます。カリウムは、ナトリウム（塩分）を排泄する働きがあり、高血圧に効果があります。マグネシウム、リン、鉄分などのミネラルが多く、マグネシウムは血圧を調節する働きや、骨の成分でもあり、イライラの解消にも効果があるといわれています。さらに、消化液の分泌を促すビタミンB1や、粘膜をつくるビタミンB2、そして、血行をよくしたり、エネルギーの代謝を促すナイアシンなどのビタミンB群が豊富です。風邪の予防や疲労の回復、肌荒れなどに効果があるビタミンCも多いです。そんなそら豆を使ったレシピをご紹介します。

### 《そら豆の焼きコロッケ》

栄養科おすすめ！

#### 材料 (2人分)

- そら豆 6個
- じゃがいも 1個
- 玉ねぎ 1/3個
- チーズ 20g
- サラダ油 適量
- 小麦粉 適量
- 溶き卵 適量
- パン粉 (生) 適量

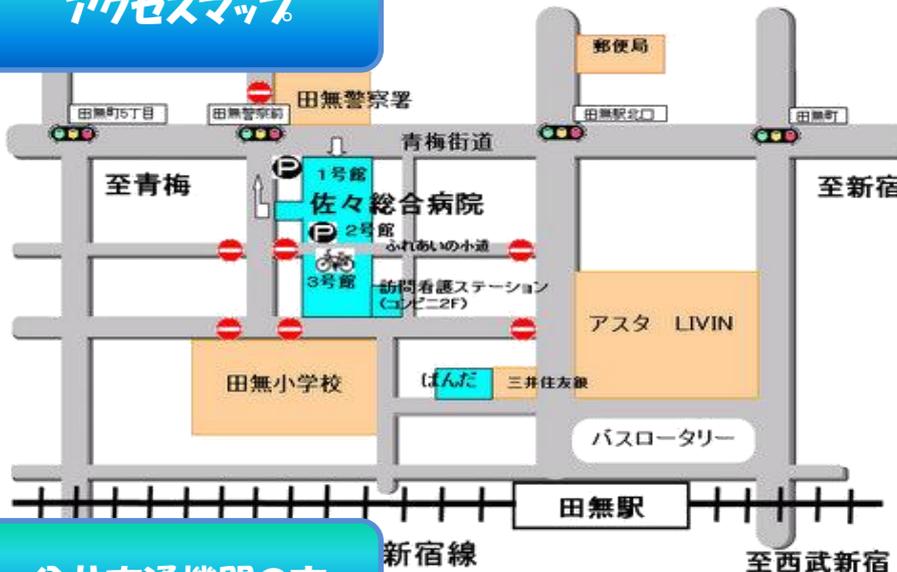
(A) … ■しょうゆ 小さじ2  
■塩、こしょう 少々



#### 作り方

- ① ジャがいもは皮をむき、乱切りにして、塩少々（分量外）を加えた熱湯でゆで、つぶす。
- ② そら豆は塩少々（分量外）を加えた熱湯でゆで、薄皮をむく。
- ③ チーズは1cm角に切る。
- ④ フライパンにサラダ油少々を熱して玉ねぎを炒め、(A)で調味する。
- ⑤ ①、②、③、④を合わせて小判型にまとめる。
- ⑥ 小麦粉、溶き卵、パン粉の順にころもをつけ、サラダ油で焼く。

## アクセスマップ



## 面会時間

一般	PM1:00~8:00
産婦人科	PM2:00~4:00 PM5:00~7:00
新生児	PM2:00~3:00 PM5:30~7:00

## 公共交通機関の方

田無駅をご利用の場合	北口徒歩3分
ひばりヶ丘駅 ご利用の場合	西武バス利用 田無駅下車徒歩3分 境03系統、境05系統、田42系統 へ乗車 ※下記にご乗車されますと少し遠回りになります。 境04系統、境07系統、田43系統、田44系統 へ乗車
武蔵境駅ご利用の場合	西武バス利用 田無駅下車徒歩3分 境03系統、境04系統、境07系統 へ乗車
保谷駅ご利用の場合	西武バス利用 田無駅下車徒歩3分 田41系統 へ乗車
吉祥寺駅ご利用の場合	西武バス利用 田無警察署前バス停下車目の前 吉64系統 へ乗車
三鷹駅ご利用の場合	関東バス利用 田無警察署前バス停下車目の前 鷹03系統 へ乗車
西武柳沢駅ご利用の場合	都バス利用 田無警察署前バス停下車目の前 梅70系統 へ乗車

## お車の方

第一駐車場	21台
第二駐車場	8台
利用料金	平日・昼間・外来受診の場合 3時間まで1時間 100円 3時間超 200円/30分 ※ 駐車券の処理が必要ですので受診後にお申し付け下さい。 ※ 駐車台数に制限があります。

# 院是

その時代、この地域のニーズに  
マッチした医療を追求し、  
質の高い医療、恕（おもいや  
り）のある医療を実践する。

### ＜患者様の権利と責任＞

- 公正な医療を受けることができます。
- 人格およびプライバシーが尊重されます。
- 医療の内容を知ることができます。
- 医師による説明を受け医療行為を選択することができます。
- 病院の提供するサービスに意見を述べるすることができます。
- 病院の規則を守り医療に参加し協力する責任があります。

### ＜私たちの病院目標＞

- 患者様に公正な医療を提供します。
- 医師による説明と患者様の選択に基づく医療を進めます。
- 患者様のプライバシーを尊重いたします。
- 診療情報を患者様自身にお伝えいたします。
- より良い医療を実践するために研修、研鑽、向上に努めます。

発行所 医療法人社団 時正会 佐々総合病院  
042-461-1535(代表)

編集・発行 広報委員会  
発行日 平成27年3月4日