

2014年

5月号

Vol.10

佐々総合病院広報誌

ささ舟

主な  
内容

■外来改修工事

■リンパ浮腫セミナー

■新任医師紹介

■健診のご案内



■標榜診療科目(13科)

内科・消化器内科・循環器内科・小児科・産婦人科・外科・消化器外科・脳神経外科・整形外科・泌尿器科・皮膚科  
・リハビリテーション科・麻酔科

■外来受付時間

AM 7:00~11:30/PM 12:00~ 4:00

※受付時間は、曜日・診療科により異なります。詳細は、総合受付で配布している外来診療担当医師表、HPをご覧ください。



医療法人社団 時正会  
佐々総合病院  
Sassa General Hospital

〒188-0011 東京都西東京市田無町4-24-15

042-461-1535(代表)

042-461-3333(産婦人科)

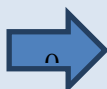
042-461-8383(健診センター)

<http://www.sassa-hospital.com/>

# 外来改修工事

2月下旬より1号館2階外来ホールの改修工事を行いました。当院をご利用の皆様には、ご協力頂き誠にありがとうございました。

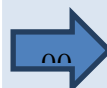
佐々総合病院では、障害者用トイレの増設、外来待合ホールへのテレビ設置、中庭の工事など様々な取り組みを行っておりますが、今回の外来改修工事もその一環になります。改修内容の一部をご紹介します。



各科外来の案内掲示板も見やすくなりました



各科の医師表もリニューアル



壁紙の張り替えを行い、蛍光灯も目に優しいものに変更



内科待合室も改装

今後は、1号館1階の受付窓口、会計窓口、会計待合などの受付ホールの改修工事を予定しております。患者様からのご意見・ご要望などございましたら、お気軽にお申しつけください。また、1号館2階外来ホール等にみなさまの声投書箱を設置しております。そちらも併せてご利用ください。

## 佐々総合病院の平成26年度重点目標

- ① 健全経営のための諸施策とくに内科診療体制の強化。
- ② より良質な医療の提供：良好なコンプライアンス継続と推進の意識的取り組み。
- ③ 患者満足度の向上。患者満足度調査結果に基づいた計画立案と実行。
- ④ 職員満足度の向上。学習と成長に寄与する職場環境とくに図書室の整備。
- ⑤ 医療安全および労働安全対策の進化と徹底。
- ⑥ 医療連携の強化。在宅医療との連携・災害時の病々および病診連携。
- ⑦ 救急医療の充実。休日全夜間事業の新制度に対応。
- ⑧ 健診事業の質向上。一般診療と健診の役割分担と協力。
- ⑨ クリニカル・パスの充実と適用対象の拡大。
- ⑩ 各職種のリーダーシップ発揮によるチーム医療の充実。主治医とのカンファレンスなどによる意見調整。
- ⑪ 災害対策機能の強化。地域災害対策との連動。
- ⑫ 電子カルテ化の実現にむけた準備。



# ドリップアイ導入

当院では、より良い化学療法の実施に向けドリップアイという機材を導入致しました。化学療法は、薬剤を用いて癌などの疾患を治療する方法で、からだ全体のがんを対象に治療する全身療法で、注射、内服、点滴などの方法で使用します。ドリップアイの導入により、画期的な輸液管理を行うことができます。

## ドリップアイとは??

抗がん剤は、正確な流量で投与する必要があります。また、血管外に漏れるリスクを考えると、輸液ポンプよりも自然滴下のドリップアイが適している場合があります。

## ドリップアイの特長

### ① 小型・軽量

手のひらサイズで、約 160 g

### ② バッテリー駆動時間が長い

内臓バッテリーで 24 時間駆動（満充電時）

### ③ 自然滴下方式

20滴、60滴/mlの輸液セットの落滴数を赤外線で監視しながらマイクロコンピューターと高精度のクランプで流量をコントロールします。

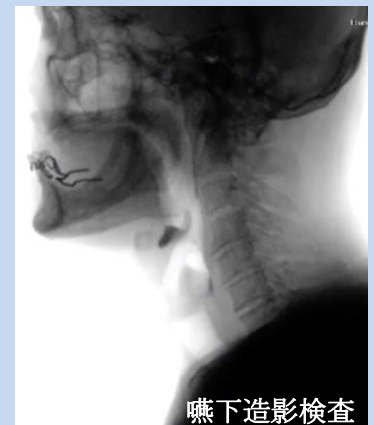


# 透視装置更新のご案内

この度、放射線科では透視装置を更新致しました。この装置では、造影剤を使用した嚥下状態の検査や、腎機能の検査などを行います。

最新の X 線検出器の搭載により高精細な画像の提供が可能になりました。

新しい透視装置は、1号館地下1階に設置されています。入院・外来、診療科を問わず様々な場面で患者様の診療に役立っています。



嚥下造影検査



腎機能検査

# 新任医師のご案内

4月より新たに着任された先生方の紹介です。

佐々総合病院に新たな先生が加わりますます幅広い疾患に対応できるようになりました。

患者様の紹介の際には外来担当医表をご覧くださいませ。

## 副院長・外科 鈴木 隆文 医師

(経歴)	昭和60年	昭和大学医学部卒業	
	昭和60年	東京女子医大消化器病センター	外科 入局
	平成3年	同	助手
	平成11年	同	准講師
	平成11年	東京都保健医療公社多摩南部地域病院	外科医長
	平成21年	明理会中央総合病院	外科部長
	平成22年	仁成会高木病院	外科部長
	平成24年	東戸塚記念病院	院長
	平成26年	佐々総合病院	副院長

(資格)	医学博士	東京女子医大
	日本外科学会	指導医 専門医
	日本消化器外科学会	指導医 専門医 認定医
	日本内視鏡外科学会	技術認定医
	日本消化器病学会	専門医
	日本肝臓病学会	専門医
	日本消化器内視鏡学会	指導医 専門医
	消化器がん外科治療認定医	認定医
	日本医師会認定産業医	
	日本医師会認定スポーツ医	



今回ご縁があり、歴史ある佐々総合病院で働かせていただく事になりました。専門領域は消化器外科全般(特に肝胆膵手術)です。最近では腹腔鏡を用いた手術に積極的に取り組んでおります。中高生時代に住んでいたこの地で地域貢献をしていきたいです。

## 整形外科 石田 将也 医師

(経歴)	平成10年	昭和大学医学部卒業
	平成10年	昭和大学藤が丘病院整形外科入局
	平成18年	横浜旭中央総合病院
	平成26年	佐々総合病院 整形外科部長


(資格)	日本整形外科学会	専門医
------	----------	-----




自分の体で、心配なことがあれば、お気軽に診察の時に相談してください。



産婦人科 **上原 一郎** 医師

- (経歴) 平成18年 杏林大学医学部卒業  
平成18年 杏林大学医学部附属病院 臨床研修医  
平成20年 杏林大学医学部附属病院産科婦人科教室入局  
杏林大学医学部大学院入学   
平成21年 独立行政法人国立病院機構埼玉病院 産婦人科出向  
平成22年 杏林大学医学部附属病院産科婦人科  
平成24年 杏林大学医学部大学院卒業  
平成24年 小山記念病院 産婦人科出向  
平成25年 杏林大学医学部附属病院産科婦人科  
平成26年 佐々総合病院 産婦人科
- (資格) 日本産婦人科学会 専門医  
医学博士



今年度より佐々総合病院  
で働くことになりました。この  
地域の医療に貢献できるよ  
う精一杯努めさせていただきます。

# 健診センターご案内

当院健診センターは、多くの健康保険組合と契約を締結し、各種の人間ドック・健康診断を実施いたしております。また、個人でお受けいただく方にもコースをご用意しております。

日頃体調に異常を感じていない方も、予防医学の観点から定期健診を受診されることをお勧めいたします。当院で健康チェックをされてみてはいかがでしょうか。



清潔感のある広々としたロビー



充実した検査器具の数々

## 👑当院で行っている主な健康診断👑

- ・人間ドック ・脳ドック ・生活習慣病予防健診(全国健康保険協会)
- ・その他契約のある健康保険組合様の健診・ドック ・西東京市 各種検診

ご不明な点などございましたらご相談に応じますのでお気軽にお問い合わせください。院内にパンフレットのご用意もございます。

## 西東京市 乳がん・子宮頸がん検診のおしらせ

当院では西東京市 乳がん検診を行ってまいりましたが、26年度は乳がん検診に加え、子宮頸がん検診も実施する運びとなりました。適切ながん検診を受診することは早期発見の一つの手段です。当院で行う市のがん検診をお役立てください。

### 西東京市へのお申込期間

9月16日(火)～10月15日(水)

(1期のお申し込みは終了しております)

市役所より受診券がお手元に届きましたら、当院でご予約を承ることが可能です。受診券に記載された予約受付期間にお電話くださいませ。

### 働く世代の女性支援のためのがん検診推進事業

対象年度の方に無料クーポン券が送付されます。

そちらのクーポン券でご受診が可能となります。

対象の方(生年月日)

乳がん	昭和48年4月2日～49年4月1日
子宮頸がん	平成5年4月2日～6年4月1日

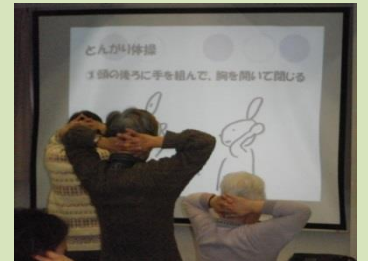


# 佐々総合病院セミナー

## ～リンパ浮腫に対する複合的セルフケア～

リハビリテーション科 勝亦 絢子、島田 かおり

2014年3月1日（土）当院ホールにて、乳がん患者様を中心とした市民向けに「リンパ浮腫に対する複合的セルフケア」がテーマの理学療法セミナーを開催しました。今回は、患者様より「リンパドレナージュや術前後のリハビリをもっと知りたい。」との声もあり、リンパの流れの解説、スキンケア・リンパドレナージュ・とんがり体操を中心とした実技を含めた複合的理学療法をお話しさせていただきました。



当日、こちらが用意した資料が無くなる程の方々にお集まり頂き中には以前担当していた患者様もいて、和やかな雰囲気ですセミナーを行う事が出来ました。質問も予想以上にあり、配布したアンケートでは、「また、参加したい」「乳がんに限らず下肢のリンパドレナージュや患者会もやってほしい。」などと大好評でした。

## 佳句って ししぴ

### かつおの豆知識

今号は「かつお」  
についてご紹介しま

今月の食材はかつおです。  
春先に、黒潮ののって北上してくる回遊魚で、2500kmも旅をされると言われています。  
かつおには旬が一年で二度あります。初夏の「初がかつお」は脂肪が少なく、秋の「戻りがかつお」は脂肪が多くついています。  
栄養面では、魚肉ではもっとも多いビタミン B12 が赤血球の生成を助け、こちらも豊富な鉄分とともに貧血を予防します。  
同じくビタミン B 群のナイアシンが脳神経の働きを助け、血行を良くするなど、体を内側から元気にする効果があります。  
魚介に多いアミノ酸の一種タウリンは、血中コレステロールを抑えて動脈硬化を防ぐと共に、肝機能の強化や眼精疲労緩和に作用することが知られています。  
中高年以上の女性にとって心配な骨粗鬆症に対しても、含まれるビタミン D がカルシウムの吸収を促す効果があります。

## 《かつおのネギ塩だれ》

栄養科おすすめ!

### 材料 (4人分)

- かつお (刺身用サク・たたき) 300g
- ねぎ 1/2 本 (1本=60g 10cm=25g)
- 青シソ 4枚
- だし汁 大さじ 2
- ごま油 大さじ 2
- 塩 小さじ 1/2
- にんにく (すりおろし) 小さじ 1/4

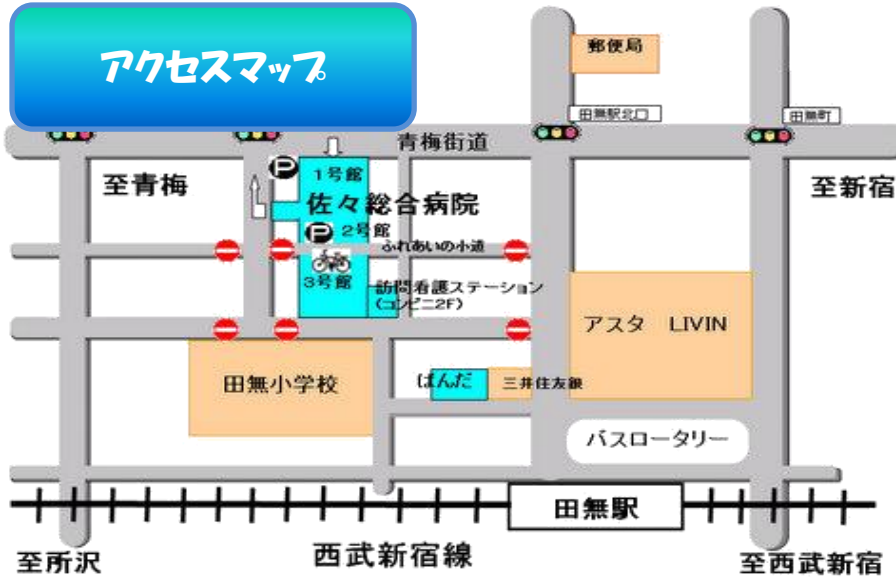
旬のかつおを、いつもの醤油ではなく、香り高い塩だれでどうぞ。ねぎとにんにくがピリッと利いて、ごま油のコクが加わります。



### 作り方

- ①かつおは1cm幅に切って皿に盛り付ける。
- ②ねぎはみじん切りにしてAと混ぜ合わせる。
- ③かつおに②のネギ塩だれをかけて、青しそのせん切りをちらす。

## アクセスマップ



## 面会時間

一般	PM1:00~8:00
産婦人科	PM2:00~4:00
	PM5:00~7:00
新生児	PM2:00~3:00
	PM5:30~7:00

## 公共交通機関の方

田無駅をご利用の場合	北口徒歩3分
ひばりヶ丘駅 ご利用の場合	西武バス利用 田無駅下車徒歩3分 境03系統、境05系統、田42系統 へ乗車 ※下記にご乗車されますと少し遠回りになります。 境04系統、境07系統、田43系統、田44系統 へ乗車
武蔵境駅ご利用の場合	西武バス利用 田無駅下車徒歩3分 境03系統、境04系統、境07系統 へ乗車
保谷駅ご利用の場合	西武バス利用 田無駅下車徒歩3分 田41系統 へ乗車
吉祥寺駅ご利用の場合	西武バス利用 田無警察署前バス停下車目の前 吉64系統 へ乗車
三鷹駅ご利用の場合	関東バス利用 田無警察署前バス停下車目の前 鷹03系統 へ乗車
西武柳沢駅ご利用の場合	都バス利用 田無警察署前バス停下車目の前 梅70系統 へ乗車

## お車の方

第一駐車場	21台
第二駐車場	8台
利用料金	平日・昼間・外来受診の場合 3時間まで1時間 100円 3時間超 200円/30分 ※ 駐車券の処理が必要ですので受診後にお申し付け下さい。 ※ 駐車台数に制限があります。

# 院是

その時代、この地域のニーズに  
マッチした医療を追求し、  
質の高い医療、恕（おもいやり）  
のある医療を実践する。

### <患者様の権利と責任>

- 公正な医療を受けることができます。
- 人格およびプライバシーが尊重されます。
- 医療の内容を知ることができます。
- 医師による説明を受け医療行為を選択することができます。
- 病院の提供するサービスに意見を述べるすることができます。
- 病院の規則を守り医療に参加し協力する責任があります。

### <私たちの病院目標>

- 患者様に公正な医療を提供します。
- 医師による説明と患者様の選択に基づく医療を進めます。
- 患者様のプライバシーを尊重いたします。
- 診療情報を患者様自身にお伝えいたします。
- より良い医療を実践するために研修、研鑽、向上に努めます。