

2011年
1月号
創刊号

佐々総合病院広報誌

TMG Toda
Medical Group

ささ舟

主な
記事

- | | | | |
|----------------|--------|----------------|--------|
| ■ 理事長・院長新年のご挨拶 | ・・・ 2P | ■ お知らせ | ・・・ 6P |
| ■ 病棟案内（産婦人科） | ・・・ 3P | ■ 佐々っとレシピ | ・・・ 6P |
| ■ CMS学会（東京ルール） | ・・・ 4P | ■ 外来診療担当医師表 | ・・・ 7P |
| ■ クリスマスコンサート | ・・・ 5P | ■ アクセスマップ etc. | ・・・ 8P |



特別医療法人社団 時正会
佐々総合病院
Sassa General Hospital

〒188-0011

東京都西東京市田無町4-24-15

☎ 042-461-1535(代表)

042-461-3333(産婦人科直通)

042-461-8383(健診センター直通)

モバイルサイトはQRコードからアクセスできます。



■ 標榜診療科目(14科)

内科・消化器内科・循環器内科・小児科・産婦人科
外科・消化器外科・脳神経外科・整形外科・泌尿器科
皮膚科・救急科・リハビリテーション科・放射線科

■ 外来受付時間 AM 7:00~11:30 / 9:00
PM 12:00~16:00 / 13:30

※受付時間は、曜日・診療科により異なります。

詳細は、総合受付で配布している外来診療担当医師表、又はHP
をご覧ください。



理事長新年のご挨拶

Sassa General Hospital



佐々総合病院 理事長
横川 秀男

新年明けましておめでとうございます。

健やかに、良いお年をお迎えの事とお慶び申し上げます。

昨年は政治・外交など沢山の不安要素を抱えたままの年越しとなりました。

さて、昨今の保健、医療、福祉を取り巻く環境は高齢化が急速に進展する中で疾患構造の変化、医療の高度化など大きく変化しており、医療機関は質の高い医療サービス提供はもとより、疾病、介護

予防や健康維持等にも重点を置いた施策が益々重要となってきております。

当院では、本年より暫く休刊しておりました広報誌「ささ舟」を再刊行いたします。

地域の皆様や、連携医療機関の皆様リアルタイム診療情報の発信や共有、意見交換のツールとしてご利用頂き、地域のニーズに即した体制作り邁進してまいります。

本年も皆様にとって健康で希望に満ちた年になりますよう心よりお祈り申し上げます。

院長新年のご挨拶

Sassa General Hospital



佐々総合病院 院長
外科 竹内 俊二

—伝統と変革—

新年明けましておめでとうございます。

佐々先生が何年も前から最大の課題としておられた病院の後継者問題が、横川秀男理事長を迎えることで解決し、佐々総合病院が平成21年11月より、戸田中央医科グループの一員となって以来、はや2年目の新春を迎えることになりました。私たちは、地域の中核的急性期病院としての役割を果たしたいという、先生の強い思いを引き継ぎながら、グループで培われた病院運営のノウハウを生かして、患者さんや地域の医療機関等から信頼される病院づくりを目指します。

また、私たちは「その時代、この地域のニーズにマッチした医療を追求し、質の高い医療、怒（おもいやり）のある医療を実践する」という院是＝理念において、怒（おもいやり）という、不安や悩

みに共感する心を100年の伝統として継続させること、より質の高い医療をめざして変革・改善に取り組むことを誓っています。

具体的な例としては、外来待合室椅子の交換、産婦人科病棟のリニューアル、下部消化管内視鏡装置の一新、救急外来の整備拡張などを実現しました。また、地域の救急医療に貢献するため、救急車を呼んだけれど搬送先が見つからない患者さんの受け入れを調整する、地域救急センターとしての活動を開始しました。

しかし、足りない点、至らない点など、まだまだ数え上げればきりがなく多く残っております。これからも、皆様の「声」、ご提案などを頂きながら、よい伝統を守りつつ、変革・改善を続けてゆきたくたいと思います。

病棟案内(産婦人科)

Sassa General Hospital

産科&婦人科 リニューアルオープン

H22年8月にトイレやシャワー室などを中心に明るい印象にリニューアルいたしました。



待合室、診察室ともに壁紙をピンク系で統一し、明るく優しいイメージを持たせています。

病棟の廊下壁紙はグリーン系で統一し、各病室は全て違うデザインにしました。患者様はもちろん、スタッフも楽しめるように考えました。



面会の方にも楽しめるように可愛いデザインを選び、未熟児室にはマイナスイオンが発生する壁紙を使用しました。

収納スペースを多くすることでスッキリ感を出し照明も明るく清潔感をもたせました。メダカも飼育して患者様からも好評です。



浴槽をやめ、シャワー室を2室設けたことで多くの患者様が利用できるようになりました。

退院前日にはメッセージカード入りの祝い膳があり、喜んで頂いています。また、午後3時のおやつには日替わりでハーブティーもお出ししています。



医事課 小林 寿永

こんにちは、医事課で働いている小林です。

今回は、今年9月26日(日曜日)に開催されたCMS学会についてお話します。

CMS学会とは、板橋・戸田・上尾の3グループが一堂に会して学術発表を行う場です。

会場は東京国際フォーラムで、看護・事務部門と放射線・薬剤・栄養・MSW部門と検査・リハビリ・ORT・臨床工学部門とそれぞれ3つの会場に分かれて演題発表を行いました。

私は、医事課で働いているのももちろん事務部門での発表になります。演題は「東京ルール」についてです。内容は以下説明いたします。

救急医療機関や救急車の不足、夜間対応病院の混雑など救急医療の現場はさまざまな問題が生じています。

東京都福祉保健局のHPでは、東京で救急搬送された年間約60万件のうち、94%は速やかに運ばれています。しかし、全体の6%にあたる約4万件が、搬送先の病院がスムーズに決まらず、搬送困難になっています。

このような状況を改善するために設けられたものが「東京ルール」と呼ばれるものです。

救急患者が迅速に医療を受けられるよう、地域の救急医療機関がお互いに協力・連携して救急患者を受け入れられるような体制を目指します。

救急隊の医療機関選定において搬送先が決定しない場合に、救急隊と並行して、地域内の救急医療センターとして搬送先を選定します。

救急医療の東京ルールとは、都内を2次医療圏ごとに12地域に分けて、それぞれ拠点となる地域救急医療センターを指定します。救急隊が受け入れ先を見つけられなかった場合に地域救急医療センターが搬送先を選定したり、1次受け入れをします。この運用は一昨年8月31日から開始され、当北多摩北部医療圏も昨年4月1日から圏域の3病院で運用を開始しました。

佐々総合病院は、月曜・火曜・木曜を担当し、地域救急医療センターとして消防庁コーディネーターと連携し搬送困難例の解消に努めることにいたしました。



東京国際フォーラムで学術発表を行う小林

地域救急医療センターでは受け入れ困難事例になった場合に救急隊から「東京ルール事例です」と連絡があります。この時に当院で受け入れ可能であった場合は通常の救急車受け入れ事例になりますが、受け入れ困難な状況にあった場合には救急隊、または看護師より患者状態を聞き取り、東京都コーディネーターとともに病院選定を開始します。

また、1次受け入れをした場合で転院が必要になった場合にも、病院選定を行います。

東京ルールへの参画は昨年4月から開始したばかりで、より詳細な分析は今後の推移を見て行かなければ傾向をつかめませんが、入院の必要性が無い比較的軽症事例が半数あり、軽症であっても受け入れ病院の事情で搬送困難例になってしまう現実を再認識いたしました。まだまだ多くの問題を抱えていますが、今後当圏域内で協議が重ねられ、少しずつ解消されていくものと思われれます。

以上、演題の発表内容を簡潔ではありますが載せさせて頂きました。

看護・事務部門は、ホールAという一番大きな会場での演題発表なので大変緊張いたしました。余裕を持って演者控え室へ行くつもりが迷ってしまい、なかなかたどり着けずかなりあせってしまいましたが、何とか間に合い無事に発表を行えることが出来ました。

このような大きな会場で学術発表をする機会を与えて下さり大変光栄に思い、今後このような機会に巡り合えたらまた参加させて頂きたいと思っております。

東京ルールとは...

ルールⅠ：救急患者の迅速な受け入れ...救急患者が迅速に受けられるよう、地域の救急医療機関がお互いに協力・連携して救急患者を受け入れます。都内の医療圏域ごとに「地域救急医療センター」を設備し、東京消防庁に「救急患者コーディネーター」を設置します。

ルールⅡ：「トリアージ」の実施...緊急性の高い患者の生命を守るため、救急医療の要否や診療の順番を判断する「トリアージ」を、救急のさまざまな場面で実施します。

ルールⅢ：都民の理解と参画...都民の大切な「社会資源」である救急医療を守るために、都民一人ひとりが適切な利用を心がけます。救急車、医療機関、医師や看護師などの数は、決して無限ではありません。医療は「限られた資源」であることをご理解の上、助け合う気持ちをもって適切な利用をお願いします。

詳しくは、東京都福祉保健局HPへ <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryu/kyuukyuu/tokyorule/index.html>

佐々総合病院は
救急隊のお手伝いをしています！



クリスマスコンサート

去る平成22年12月25日に、恒例のホスピタルコンサートが開催されました。当日は近冬一番の寒空にもかかわらず、多くの方に足を運んで頂き、盛大な演奏会となりました。

1stヴァイオリン 宮澤さやかさん、2ndヴァイオリン 井上桐子さん、ヴィオラ 中川名津子さん、チェロ 富樫亜紀さんの演奏で、アイネ クライネ ナハト ムジークより第一楽章、愛の挨拶、G線上のアリア、私のお気に入り、ジュトゥヴ、愛の賛歌、見上げてごらん夜の星を、ホール ニューワールド、星に願いを、クリスマスキャロル、神の御子は今宵しも、きよしこの夜 など、耳に聞き覚えのある曲を中心に



約1時間の楽しい心温まる一時は、感動で涙する素敵なクリスマスプレゼントとなりました。

当院のホスピタルコンサートは、皆様に希望と安らぎをもたらす事を、体と心の健康回復のお役に立てる事を願い、平成10年から毎年開催しており、今回で13回目を数えます。またの機会には、皆様方に是非足を運んで頂きたく、お願い申し上げます。次第で御座います。

健診センター 清原 淳



開催日時: 平成22年12月25日(土) 15時00分～16時00分
場所: 佐々総合病院 1号館2階 外来待合
曲目: アイネ クライネ ナハト ムジークより 第一楽章、愛の挨拶、G線上のアリア、私のお気に入り、ジュトゥヴ、愛の賛歌、見上げてごらん夜の星を、ホール ニューワールド、星に願いを、クリスマスキャロル、神の御子は今宵しも、きよしこの夜 他



1st Violin 宮澤さやかさん



2nd Violin 井上桐子さん



Viola 中川名津子さん



Cello 富樫亜紀さん



お知らせ

ホームページが新しくなりました!

佐々総合病院のホームページが新しくなりました。
 当院を利用される方に対して使いやすく、迅速な情報提供を行う予定です。
 今後ともコンテンツの充実に努め、皆様に役立てていただけるホームページになるように取り組んでまいります。

佐々総合病院モバイルサイト

モバイルサイトはQRコードからアクセスできます。
<http://www.sassa-hospital.com/mb>



看護スタッフ 就職説明会

対象：助産師・看護師・准看護師
 看護助手・保育士・保育助手

平成23年2月5日(土)

開催時間
 10:00～13:00
 佐々総合病院
 3号館 講義室

終了いたしました。



学校奨励金制度についても説明いたします。
 保護費も一部補助してありますので、お子様連れでも大丈夫です。
 ・特に時間指定はありませんので、開催時間内にご自由にいらしてください。

けらかわうち
 担当：鎌川内・丹野

ささ
 佐々っと

レシピ

大根の豆知識

大根の旬は12～2月かけてです。古代エジプト時代にも記録を残しているほど、古くから食べられてきた野菜です。
 大根には、分解酵素アミラーゼ(ジアスターゼ)を豊富に含み、消化を促進して胸焼けや胃もたれ・二日酔いなどに効果があります。また、ビタミンCも多く、皮のほうにより豊富に含まれています。
 葉の部分は緑黄色野菜の仲間、カロチン・ビタミンC・カルシウムなどが豊富に含まれています。ニキビやふきでものを治し、みずみずしい肌を作る手助けもします。
 大根の栄養を最も効果的にとれるのが、大根おろしやサラダといった生のまま食べる料理です。特に、おろしにするときは、皮付きのままおろすと皮の栄養もとれます。大根のふくよかな甘みは、おでんや煮つけにぴったりです。



栄養科おすすめ!
 お正月で余った酒粕も処

＜大根と鮭の粕汁＞

材料・作り方 (4人分)

- ① 甘塩の鮭2切れは、一口大に切る。
- ② 大根100g、人参50gはそれぞれ一口大の乱切りにする。
- ③ こんにゃく1/2枚は、一口大にちぎり熱湯でゆがく。
- ④ 小松菜1/4束は、3cm長さに切り、茎と葉にわける。
- ⑤ 油揚げ1/2枚は千切りにする。
- ⑥ だし汁600ccに②を加え中火で煮て柔らかくなったら、③、⑤を加える。
- 次に①を加えアクをすくい、小松菜の茎、葉を加える。
- ⑦ 一煮立ちしたら、みそ大さじ2と酒粕100gを溶き入れる。



外来診療担当医師表

平成23年1月1日現在

科	月		火		水		木		金		土				
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後			
外科	竹内 俊二	竹内 俊二 (17日休診)	藤岡 利之	-	竹内 俊二	竹内 俊二	金子 正二	竹内 俊二	藤岡 利之	★中西 隆一	藤岡 利之	-			
乳腺外来	-	-	-	☆藤岡 利之	-	-	-	-	-	-	-	-			
消化器外科	金子 正二	-	竹内俊介	-	中西 隆一	-	竹内 俊介	-	中西 隆一	-	金子 正二	-			
脳神経外科	平塚 秀雄 梅澤 仁	(平塚17日のみ)	平塚 秀雄 梅澤 仁	石井 洋介	平塚 秀雄 サンベトラ-オルテア	-	富田 修一	-	大谷 直樹 ★平塚(14,28日)	-	平塚 秀雄 梅澤 仁	-			
頭痛外来	-	-	-	☆平塚 秀雄	-	-	-	-	-	-	-	-			
物忘れ外来	-	-	-	☆平塚 秀雄	-	-	-	-	-	-	-	-			
顔面けいれん外来	-	-	-	☆平塚 秀雄	-	-	-	-	-	-	-	-			
ガンマナイフ外来	-	-	-	☆中谷 (11日)	-	-	-	-	-	-	-	-			
整形外科	☆高見澤 克 ☆佐藤 哲夫	-	☆佐藤 哲夫 ☆土居 通忠 (11日休診)	-	☆朱 寧通 ☆中村 敏之	-	☆伊藤 公一 ☆山内 裕樹	-	☆高見澤 克 ☆竹谷内 克彰	-	☆佐藤 哲夫 ☆榎馬(15,29日) ☆中谷(8,22日)	-			
泌尿器科	加瀬 浩史	-	加瀬 浩史	-	加瀬 浩史	-	-	-	加瀬 浩史	-	加瀬 浩史	-			
ストマ外来	-	-	-	25日	-	-	-	-	-	-	-	(11時まで)			
皮膚科	-	東京医科大学医師	-	-	-	-	-	東京医科大学医師	-	-	-	-			
内科	吉川 浩美 柳井 敦	瀬在 秀一 富永 達郎	平山 令子 吉田 祐志	吉川 浩美 吉田 祐志	笠井 博人	平山 令子 桑原 里佳	今木 雅彦 柳井 敦 大城正子(輪番制)	柳井 敦	瀬在 秀一	平野 裕司 永瀬 泰雄 吉川 浩美	平山 令子 鈴木 峻岳	-			
糖尿病外来	-	-	-	-	-	-	-	-	★井出 圭一	-	-	-			
呼吸器外来	-	-	-	-	-	-	-	★富永 達郎	-	-	-	-			
消化器内科	細町 健一	-	瀬在 秀一	-	細町 健一	-	-	★富永 達郎	細町 健一	-	瀬在 秀一	-			
循環器内科	杉敷 康憲	-	笠井 建彰	-	川野(5日休診)	笠井 建彰	杉敷 康憲 (11時まで)	-	杉敷 康憲	-	杉敷 康憲	笠井建彰(8,22日)			
小児科	山岡 功児 浅野 貴子	山岡 功児 (予防接種終了後) 浅野 貴子	白久 博史 松本 浩	瀧野 喜美子	阿南 和昭	野々山 恵章	山岡 功児 若松 太	森尾 友宏	瀧野 喜美子	長澤 正之	山岡 功児	-			
小児神経外来	-	-	-	☆荒木(4,11日)	-	-	-	-	-	-	-	-			
小児歯科外来	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	☆土井(22,29日)			
予防接種	-	★山岡 功児	-	-	-	-	-	★山岡 功児	-	-	-	★山岡 功児(15日)			
乳児健診	-	-	-	☆松本 峻子 (予約制)	-	-	-	-	-	☆山岡 功児 (予約制)	-	-			
産科	☆嘉治 真彦	-	☆清河 康	☆産後検診 (輪番制)	☆清河 康	-	☆嘉治 真彦	-	☆鈴木 理恵	☆産後検診 (輪番制)	☆清河 康	-			
胎児診断外来	-	-	-	☆清河(4,18日)	-	-	-	-	-	-	-	-			
婦人科	橋場 剛士	橋場 剛士	樋野 秋子	樋野 秋子	鈴木 理恵	嘉治 真彦	松澤 由記子	松澤 由記子	清河 康	鈴木 理恵	嘉治 真彦	-			
当直	内科・外科系・産婦人科														
休日当直	外科・脳神経外科・整形外科・泌尿器科・産科は常時待機の体制にて即時受診可能 日・祝日：外科系・内科・産婦人科(24時間)														
備考	<ul style="list-style-type: none"> 【産婦人科】をはじめて受診される方は婦人科での診察となります。 【婦人科】平日午後受付はPM 3:30までとなります。 【産科】【婦人科】診療開始時間は9:30となります。 【整形外科】予約診療となります。 (初診の方も初診予約枠をお取り下さい。要事前電話予約) 【脳神経外科】火曜日午後1回ガンマナイフ外来があります。 														
	【診療日】			【受付時間】			【診療開始】			【面会時間】			【小児科・予防接種】予約制		
	(午前の部)		(月曜日～土曜日)	7:00～11:30		9:00～		一般 PM 1:00～8:00 産婦人科 PM 2:00～4:00とPM 5:00～7:00 新生児室 PM 2:00～3:00とPM 5:30～7:00			健診日 火・金曜日(当日予約可) 受付窓口 会 計 受付時間 PM 0:00～PM 3:00 診療時間 PM 1:30～				
	(午後の部)		(月曜日～金曜日)	0:00～4:00		1:30～									

【人間ドック・脳ドック】

- ・日々お忙しい方々にあおめる「日帰りドック」です。
- ・「人間ドックのご案内」をご参照のうえ、ご相談下さい。

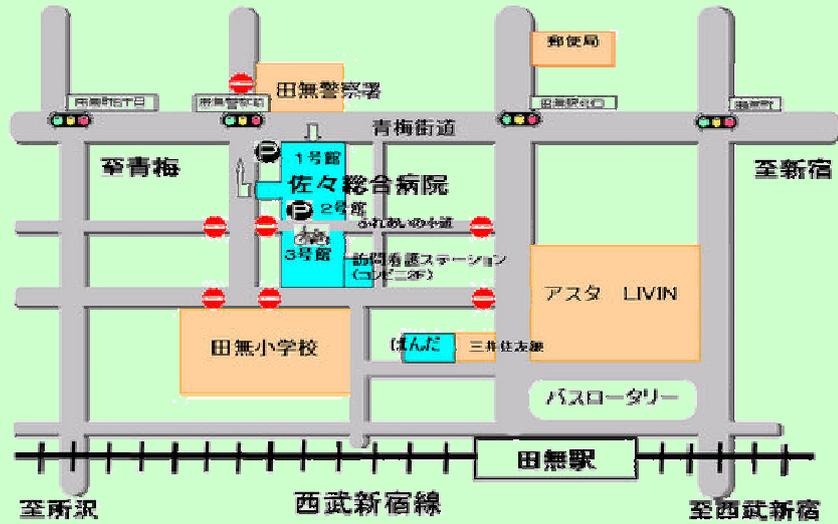
【救急指定】

- ・当院は、東京都指定二次救急病院です。
- ・外科系・内科系については毎日救急診療を行っています。
- ・小児科は下記の時間のみ救急診療を行っています。
月・水・金曜日受付時間午後5:00～午後10:20
日・祝日(昼間)受付時間午前9:00～午前11:30、午後1:30～午後4:00
- ・急病の場合は、昼夜を問わず一報のうえご来院ください。
- ・産婦人科は、再診の場合にのみ救急診療を行っています。

特別医療法人社団 時正会 佐々総合病院
東京都西東京市田無町4丁目24番15号

【電話】 042-461-1535 (代表)
042-461-3333 (産婦人科直通)

アクセスマップ



公共交通機関をご利用の

田無駅をご利用の場合	北口徒歩3分
ひばりヶ丘駅 ご利用の場合	西武バス利用 田無駅下車徒歩3分 境03系統、境05系統、田42系統 へ乗車 ※下記にご乗車させれますと少し遠回りになります。 境04系統、境07系統、田43系統、田44系統 へ乗車
武蔵境駅ご利用の場合	西武バス利用 田無駅下車徒歩3分 境03系統、境04系統、境07系統 へ乗車
保谷駅ご利用の場合	西武バス利用 田無駅下車徒歩3分 田41系統 へ乗車
吉祥寺駅ご利用の場合	西武バス利用 田無警察署前バス停下車目の前 吉64系統 へ乗車
三鷹駅ご利用の場合	関東バス利用 田無警察署前バス停下車目の前 鷹03系統 へ乗車
西武柳沢駅ご利用の場合	都バス利用 田無警察署前バス停下車目の前 梅70系統 へ乗車

マイカーをご利用の方

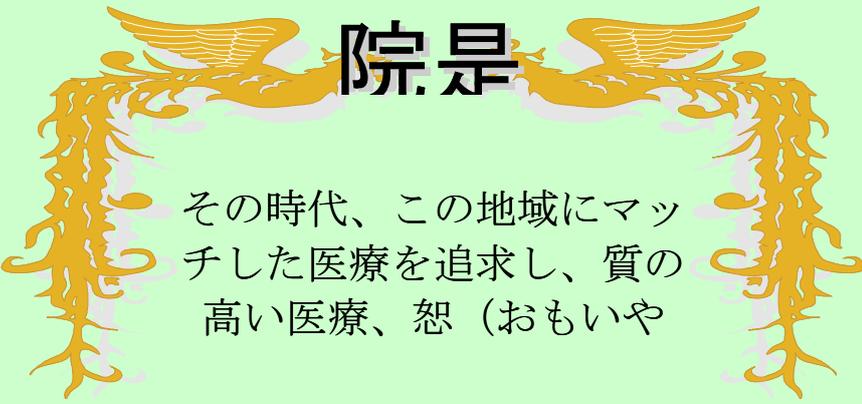
第一駐車場	21台
第二駐車場	8台
利用料金	平日・昼間・外来受診の場合 3時間まで1時間 100円 3時間超 200円/30分 ※ 駐車券の処理が必要ですので受診後にお申し付け下さい。 ※ 駐車台数に制限があります。

面会時間

- 一般 PM1:00～8:00
- 産婦人科 PM2:00～4:00とPM5:00～7:00
- 新生児 PM2:00～3:00とPM5:30～7:00

- ＜患者様の権利と責任＞
- 公正な医療を受けることができます。
 - 人格およびプライバシーが尊重されます。
 - 医療の内容を知ることができます。
 - 医師による説明を受け医療行為を選択することができます。
 - 病院の提供するサービスに意見を述べるすることができます。
 - 病院の規則を守り医療に参加し協力する責任があります。

- ＜私たちの病院目標＞
- 患者様に公正な医療を提供します。
 - 医師による説明と患者様の選択に基づく医療を進めます。
 - 患者様のプライバシーを尊重いたします。
 - 診療情報を患者様自身にお伝えいたします。
 - より良い医療を実践するために研修、研鑽、向上に努めます。



その時代、この地域にマッチした医療を追求し、質の高い医療、恕（おもいや）

発行所 特別医療法人社団 時正会 佐々総合病院 編集・発行 広報委員会